

Detección oportuna de artritis es clave para evitar el deterioro de la salud: SSA

Posted on 15 de octubre de 2020 by Diario Humano



Es importante conocer los síntomas de la artritis, para buscar su detección temprana e iniciar tratamientos que reduzcan los daños a la salud.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur

La identificación temprana de enfermedades como la **artritis**, que no tiene cura, pero que puede ser controlable, es fundamental para evitar un mayor deterioro en la calidad de vida en los pacientes, de ahí la importancia en conocer la **sintomatología asociada al padecimiento** para solicitar atención médica oportuna.

Se trata de una enfermedad autoinmune que produce **inflamación y destrucción de tejidos por anticuerpos propios**. Es un padecimiento crónico que es potencialmente incapacitante y que, aunque no tiene cura, existe la opción de iniciar tratamientos que pueden detener el **dolor y la hinchazón de las articulaciones**, indicó el subdirector de Atención Hospitalaria y Especialidades de la **Secretaría de Salud en la Entidad**, Juan José Molina Barraza.

El médico señaló que la afección hace que las articulaciones estén sensibles a la palpación, se **hinchén o inflamen**; produce rigidez articular que se agudiza por las mañanas y después de la inactividad. También puede manifestarse con fatiga y debilidad.

Molina Barraza explicó que la predisposición genética es uno de los principales factores de riesgo para registrar esta enfermedad, aunque la incidencia también se acentúa en mujeres, personas con sobrepeso y tabaquismo, al abundar que, para su diagnóstico, los médicos toman en cuenta el **historial clínico del paciente**, el examen físico, las radiografías y estudios de laboratorio.

Finalmente, Molina Barraza puntualizó que el tratamiento puede incluir **medicamentos que ayuden a aliviar los síntomas** y otros que pueden modificar la enfermedad, pero la recomendación prioritaria es conocer las formas en que puede manifestarse la afección, para acudir, con todas las medidas preventivas, a una unidad de atención básica para una valoración inicial y en su caso ser canalizado a un **centro médico con mayor capacidad resolutive**.