

Fomentan lactancia materna en Centros de Salud

Posted on 24 de julio de 2022 by Diario Humano



A través de los grupos de embarazadas, sensibilizan a usuarias en gestación sobre los cuidados a seguir en esta etapa

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur \(BCS\).](#)- Mediante clubs de embarazadas creados en centros de salud, la [secretaría estatal](#) del ramo fomenta hábitos y prácticas que pueden seguir las madres y padres de familia para fortalecer el sano crecimiento de sus bebés, como es la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, es decir, alimentarlos solamente con leche materna durante ese periodo, sin ningún otro suplemento sólido o líquido.

En estos grupos a los que asisten mujeres que están en gestación o que recién dieron a luz, personal de salud ofrece información sobre las medidas nutricionales y de higiene que mejoran de manera significativa el cuidado de las y los pequeños, como es la lactancia materna considerada la primera vacuna para el recién nacido por su aportación de anticuerpos, señaló la responsable de Promoción de la Salud en la Jurisdicción Sanitaria La Paz, Marizabel Álvarez Ugalde.

Al impartir un tema al club de embarazadas del centro de salud de la colonia Agustín Olachea, Álvarez Ugalde abundó que además de proveer al bebé de los nutrientes esenciales para su desarrollo, esta práctica reduce la morbilidad por infecciones gastrointestinales, respiratorias y alergias, al tiempo en que disminuye la probabilidad de que presenten sobrepeso u obesidad en futuras etapas de su vida.

La difusión de este hábito se realiza de manera continua para favorecer el bienestar de



las nuevas generaciones de sudcalifornianas y sudcalifornianos, pero hoy se realiza de manera intensificada al acercarse la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se conmemora cada año del primero al siete de agosto, para recordar a las madres que su leche contiene la cantidad exacta de componentes (agua, proteínas, carbohidratos, grasas, minerales y vitaminas), necesarios para el crecimiento de un bebé.

La servidora pública destacó que estos grupos permiten sensibilizar a las embarazadas sobre la importancia de acudir a sus consultas de control prenatal, sobre todo en los primeros tres meses, así como estar atentas a señales de alarma, como la falta de movimiento del bebé, contracciones antes de la fecha probable de parto, presencia de sangrado, entre otras, al tiempo de informar y empoderar a las futuras madres para que cuando planeen embarazarse lo hagan en las mejores condiciones de salud.