

La planificación familiar contribuye a una mejor calidad de vida

Posted on 3 de agosto de 2022 by Diario Humano



Se debe garantizar el pleno el acceso al uso de anticonceptivos, ya que la salud sexual y reproductiva es un derecho de todo ser humano.

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur \(BCS\).](#)- En el marco del Día Internacional de la Planificación Familiar, el [Sistema Estatal DIF \(SEDIF\)](#), destaca la importancia de que la población cuente con la información adecuada sobre este tema, ya que de ello derivan una serie de beneficios, principalmente en la salud de las personas, así como la oportunidad de tener una mejor calidad de vida tanto para ellas, como para los hijos que decidan tener, comentó el director general, Luis Alberto Ceseña Romero.

Informó que la planificación familiar es vital para el control del incremento de la población y los efectos que éste comprende, por lo que destacó que se debe garantizar en la sociedad el pleno el acceso al uso de anticonceptivos, ya que la salud sexual y reproductiva es un derecho de todo ser humano.

De igual forma, comentó que la prevención reduce riesgos como embarazos no deseados y enfermedades, principalmente en jóvenes y/o adolescentes, lo cual conlleva a mayores oportunidades de educación y más autonomía para las mujeres.

El director dijo también que, junto con la Secretaría de Salud (SSA) del estado, se han impartido pláticas sobre la prevención del cáncer cervicouterino y mamario, en los centros de desarrollo integrados a este sistema, ya que son temas que van de la mano.



Añadió que en la SSA existen una amplia variedad de métodos, así como personal de salud que otorga información y consejería de manera profesional para elegir el método que coincida con sus necesidades, expectativas reproductivas y estado de salud.

Finalmente, Luis Ceseña, señaló que trabajar de la mano con las instituciones es fundamental para orientar a la ciudadanía, para que todas y todos puedan acceder a opciones que les permitan tomar decisiones en cuanto al tema de planificación familiar se refiere.