

Inauguran sala de lactancia en centro de salud de Cabo San Lucas

Posted on 7 de agosto de 2022 by Diario Humano



Para que las mujeres puedan alimentar a sus bebés en condiciones de comodidad y seguridad

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS).- El Gobierno de Baja California Sur habilitó una sala de lactancia materna en el centro de salud urbano de Cabo San Lucas, como parte de las acciones emprendidas para impulsar esta práctica que fortalece la supervivencia y el cuidado de la salud de los recién nacidos, al cubrir sus requerimientos nutricionales y energéticos.

Es un espacio que estableció la autoridad estatal a fin de que las cabeñas que hayan dado a luz puedan alimentar a sus pequeños en condiciones de seguridad y comodidad, con la certeza de que con esto favorecen su sano crecimiento, ya que la leche materna contiene anticuerpos que les protegen de diversas enfermedades, expresó la subdirectora de Atención a la Comunidad de la Secretaría de Salud, Amparo García Quiroz.

Acompañada por la representante de la Jurisdicción Sanitaria 4 Los Cabos, Guadalupe Flores, García Quiroz dijo que los centros de salud y hospitales estatales son instancias donde se fomenta este hábito de lactancia que transforma la vida de las y los menores, al establecer que las y los niños amamantados muestran un mejor desempeño cognitivo, son menos propensos al sobrepeso u obesidad, así como a desarrollar enfermedades como la diabetes en futuras etapas de su vida.

Con la apertura de estas instalaciones, la administración estatal busca que un mayor número de mujeres se apeguen a la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida de sus hijos, que permite estrechar



los vínculos afectivos que son favorables para su desarrollo, abundó la servidora pública quien estuvo acompañada por la responsable del programa de Estilos de Vida Saludable y Salud Escolar, Isabel Moreno de la Peña.

En esta sala de lactancia, profesionales de la enfermería brindarán asesorías sobre las técnicas adecuadas para amamantar a los bebés, tanto en aspectos de posturas como de agarre del pecho, extracción y conservación de la leche materna, para lograr una alimentación exitosa del menor y con esto mejoren sus condiciones de bienestar, concluyó.