

# Impulsan lactancia materna para fortalecer sano desarrollo de los bebés

Posted on 10 de agosto de 2022 by Diario Humano



La leche materna proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente

[Diario Humano | La Paz, Baja California Sur \(BCS\)](#). Como parte de los esfuerzos que el Gobierno de Baja California Sur lleva a cabo para fomentar la adecuada alimentación de los recién nacidos, a fin de que logren un mejor crecimiento, la [Secretaría de Salud](#) desarrolló recién una jornada informativa sobre lactancia materna en el kiosco del Malecón de La Paz, al ser la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

Esta actividad denominada “La Lactancia Nos Une”, que se realizó en coordinación con el Sistema de Protección Integral de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) se desarrolló en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna donde personal de salud puntualizó a las madres asistentes que la leche materna les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente, informó la subdirectora de Salud Reproductiva y Equidad de Género, Ángela Alonso Cano.

**La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la leche materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y complementaria hasta los dos años con alimentos adecuados y nutritivos para su edad, indicó la funcionaria al agregar que en esta jornada se otorgó una plática sobre los beneficios de la lactancia, ya que entre sus principales aportes se**

**encuentra la reducción de morbilidad por infecciones gastrointestinales, respiratorias y alergias y ayuda a tener una menor probabilidad de sobrepeso u obesidad en el niño.**

De igual manera se informó que la lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post-parto, a largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis, destacó.

Además, mediante actividades lúdicas, se explicó que el amamantamiento proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos, al tiempo de invitarlas a acudir al centro de salud más cercano si se requiere disipar más dudas sobre esta práctica.