

Forma parte de Grullitas, equipo de patinaje para niñas y adolescentes

Posted on 24 de agosto de 2022 by Daniela Reyes



Entrenamiento de Grullitas en el Parque Pitahayas aprendiendo Roller Dance. Crédito Cortesía Grullitas

Se reactivan los entrenamientos martes y jueves a las 18:00 horas en el Parque Pitahaya en La Paz para principiantes

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Esta semana reiniciaron los entrenamientos de patinaje del **equipo Grullitas**, que se llevan a cabo martes y jueves de 18:00 a 19:30 horas en el Parque Pitahaya de la colonia Ruiz Cortines y que están dirigidos a niñas y adolescentes de 6 a 15 años.

El equipo está a cargo de la instructora Johanna Chávez, conocida también por su Roller name o nombre de patinadora como Ofelia, quien es especialista en psicología educativa y en atención de educación especial.



“Hay dos campos de atención en los que va enfocado Grullitas: el Roller Derby para chicas que quieran practicar este deporte y Roller Dace que es básicamente encaminar el patinaje para sacar pasos de baile, coreografías, movimientos que también ayudan al desarrollo del balance, del equilibrio, del dominio”, comentó Ofelia.

Grullitas inició sus entrenamientos en 2018 con el objetivo de brindar atención personalizada para cada niña dependiendo de sus necesidades en el patinaje, sin embargo, en 2020 tuvieron que parar por la contingencia provocada a raíz



del Covid-19, y en esta ocasión retomarán el proyecto y sus objetivos iniciales.



“Nos dimos cuenta de los múltiples beneficios a nivel socio emocional que tiene una actividad como el patinaje en la vida y desarrollo de las niñas”, añade Ofe, “entre los mayores beneficios que aporta el patinaje al desarrollo se encuentra el autoconocimiento y el fortalecimiento de la autoestima, porque a raíz de esos dos empiezan a desarrollarse muchos otros más”.

Grullitas invita a acudir a los entrenamientos a niñas y adolescentes sin conocimientos previos y con patinaje desde cero o medio, que quieran pulir las técnicas. Lo único que se requiere es contar con patines de preferencia tipo quads y el equipo completo de protección (rodilleras, coderas, muñequeras y casco).

Para más información pueden contactar a través del Facebook Grullitas Patinaje Recreativo o a través de Instagram como @GrullitasRD.