

Avanza implementación de estrategia HEARTS en unidades de salud de BCS

Posted on 26 de agosto de 2022 by Diario Humano



Se impartió una capacitación a personal médico y de enfermería de Los Cabos

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). La implementación de la iniciativa HEARTS, que es impulsada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para fortalecer el control de la hipertensión y la prevención de enfermedades cardiovasculares, avanza de manera gradual en Baja California Sur mediante la capacitación de profesionales de la medicina y enfermería que atienden a personas sin derechohabiencia en unidades médicas de primer y segundo nivel.

Es una estrategia que la actual administración está integrando en su modelo de atención para ciudadanas y ciudadanos que no tienen seguridad social, con el objetivo de reducir la incidencia de estos padecimientos y de mejorar su manejo, para evitar complicaciones que pueden derivar en incapacidades permanentes o en desenlaces fatales, indicó la titular del ramo, Zazil Flores Aldape al inaugurar un curso que sobre este esquema ofrece la Secretaría de Salud a personal de Los Cabos.

Junto con HEARTS estamos impulsando el programa de Código Infarto, de tal manera que con la primera medida se refuerce la prevención de diabetes, hipertensión y de concentraciones elevadas de grasa en la sangre, y se mejore el control de los pacientes que ya las padecen para reducir la posibilidad de que sufran ataques cardíacos o embolias; mientras que con la segunda se agilicen las intervenciones terapéuticas para quienes ya están padeciendo esas urgencias, abundó.



Para sentar las bases de estos programas se desarrollaron ya capacitaciones en Mulegé, Loreto y Comondú, y ahora se efectúan en Los Cabos, para actualizar los conocimientos del personal de [salud estatal](#), con la finalidad de optimizar las acciones de prevención y contención de estos padecimientos que pueden limitar significativamente la expectativa y calidad de vida de las personas, puntualizó.

En estos cursos se abordan temas como la toma correcta de la presión arterial, protocolos de tratamiento basados en evidencia de hipertensión, actualización del tratamiento de diabetes, tratamiento farmacológico de pacientes con enfermedad renal crónica, actualización del tratamiento de pacientes con dislipidemia (altas concentraciones grasas en la sangre), taller de RCP básico y manejo de desfibrilador, entre otros.