

Promueven servicios de salud preventiva en plazas comerciales de Los Cabos

Posted on 26 de agosto de 2022 by Diario Humano



Para sensibilizar a la población sin derechohabiencia a que acuda a sus controles médicos

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). A través de la Jurisdicción Sanitaria 4 Los Cabos, la [Secretaría de Salud](#) lleva a cabo jornadas de fomento de la medicina preventiva al interior de plazas comerciales y tiendas de autoservicio de ese municipio, con la finalidad de motivar a las personas para que adopten estilos de vida saludables que inhiban o retrasen la presencia de enfermedades crónico-degenerativas, como la diabetes e hipertensión.

Mediante estas actividades que son coordinadas por el programa de Promoción de la Salud se sensibiliza a las cabeñas y cabeños que carecen de seguridad social sobre la importancia de que visiten el centro de salud más cercano a su domicilio, para que reciban diversos servicios de nivel básico que permiten preservar o restablecer el bienestar, indicó el jefe de la Jurisdicción Sanitaria, Ulises Melendrez López.

Son acciones que lleva a cabo la institución estatal para crear conciencia en la población sobre la relevancia de visitar con frecuencia al médico para preservar la salud, dijo el servidor público al mencionar que con esto es posible identificar factores de riesgos por diversas enfermedades que pueden controlarse con el cambio de hábitos o mediante la implementación de tratamientos oportunos.



En el país y el estado se tiene la cultura de acudir a consulta cuando ya se presenta un fuerte malestar, pero lo adecuado es asistir de manera periódica a los centros de salud donde las revisiones médicas son gratuitas para gente sin seguridad social, al tiempo en que se puede acceder a pruebas diagnósticas gratuitas, aplicación de vacunas, surtimiento de recetas, métodos anticonceptivos, material para la desinfección de alimentos, consejería nutricional y de activación física, entre otras atenciones.

Estas jornadas de fomento a los servicios preventivos de salud se llevaron a cabo en una plaza de la colonia El Caribe, en tanto que la semana entrante se efectuarán en plazas de la delegación municipal de Cabo San Lucas, para acercar esta información a las y los habitantes de diversas zonas habitacionales, finalizó.