

Recibe personal del Centro de Justicia para las Mujeres Taller de Contención Emocional

Posted on 19 de septiembre de 2022 by Diario Humano



Con el objetivo de brindar atención de calidad y con calidez a las personas más vulnerables

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Con el objetivo de brindar atención de calidad y con calidez a las personas más vulnerables, el **Centro de Justicia para las Mujeres (CJM)** recibió taller de contención emocional, mediante el cual las participantes adquirieron herramientas de manejo de estrés, de emociones, así como de alternativas de fortalecimiento de habilidades humanas para la vida.

Frida Salgado Estrada, coordinadora general del CJM refirió que es de suma importancia contar con personal altamente capacitado, profesionalizado y preparado para brindar servicios de calidad a las mujeres en situación de violencia, y en su caso a sus hijas, hijos y familia más allegada, es por eso que el personal encargado de la atención de estos casos constantemente recibe cursos sobre el desgaste emocional.

Durante el taller, que brindó la doctora Claudia, se habló sobre la dinámica de la personalidad, motivación laboral y control de estrés y se dieron algunas recomendaciones.

La intención es que las servidoras públicas puedan generar herramientas de autocuidado y resiliencia, además de fomentar, a través del desarrollo de habilidades y estrategias, el bienestar integral del personal involucrado en la



temática de la violencia a las mujeres, indicó Salgado Estrada.