Imparten pláticas de “Salud Emocional” a jóvenes estudiantes de Secundaria

Posted on 27 de septiembre de 2022 by Diario Humano

Con el objetivo de informar y así evitar caer en problemáticas cómo depresión y ansiedad

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Con el objetivo de informar a los jóvenes acerca del manejo y cuidado de las emociones, para una buena salud mental y así evitar caer en problemáticas cómo: depresión y ansiedad, la Dirección Municipal de la Juventud junto con personal de la Secretaría de Salud BCS, llevaron platicas de “Salud Emocional” a las y los jóvenes de la escuela Secundaria Técnica No 26 en la colonia La Fuente dio a conocer su titular, Zamir Patrón.

Señaló que fueron atendidos un total de 80 jóvenes de diferentes salones por parte de la psicóloga, Alejandra Yedid Berber, quien interactuó y compartió diálogo con las y los alumnos de dicho plantel, exponiendo temas sobre el manejo de emociones, brindándoles herramientas a las y los jóvenes en como canalizarlas, ya que el control y manejo de emociones en los jóvenes es fundamental en su salud mental.

Con este tipo de acciones, la Dirección Municipal de la Juventud, tiene como finalidad dar habilidades a las y los jóvenes en el manejo de las emociones y con ello mejorar su salud emocional y mental ante problemáticas en su vida cotidiana, como es en la escuela, en casa en familia y así como en su vida social.

Por ello el programa “Salud Joven” que promueve la Dirección Municipal de la Juventud, seguirá trabajando con diferentes servicios

de salud y con ello llegar atender el tema en salud mental al mayor número de jóvenes en el municipio finalizó Zamir Patrón.