SSA ha realizado más de 1400 tamizajes sobre salud mental en estudiantes

Posted on 10 de octubre de 2022 by Diario Humano

Esto mediante visitas que especialistas de salud efectúan a escuelas de nivel básico y medio superior

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Durante la presente administración gubernamental se han incrementado las visitas de profesionales de psicología de la Secretaría de Salud a centros educativos de nivel básico y medio superior, con el objetivo de fortalecer la detección y atención oportuna de menores de edad con problemas emocionales, informó el responsable de esa estrategia, Juan Pablo Peña durante la ceremonia conmemorativa por el Día Mundial de la Salud Mental.

En esta actividad desarrollada en el poliforo de la Universidad Autónoma de Baja California Sur, el director de la Red Estatal de Salud Mental (RESMA), señaló que las y los especialistas de la dependencia han efectuado más de 1400 tamizajes por cuestionario en secundarias y bachilleratos de los cinco municipios para identificar y ofrecer servicios terapéuticos a estudiantes que presenten señales de alerta por trastornos.

Son esfuerzos que se llevan a cabo con el respaldo de las instituciones educativas a fin de visibilizar estas afecciones de salud mental y abordarlas de manera oportuna, para evitar que se hagan crónicas y se agudicen al paso del tiempo con repercusiones negativas en la calidad de vida de las nuevas generaciones de sudcalifornianos, abundó el servidor público, al hacer un llamado a las familias para que contribuyan a detectar signos de alerta en las niñas, niños y adolescentes.

Ante los retos que la contingencia sanitaria por Covid-19 planteó para la salud mental, tanto por el distanciamiento social, como por pérdida de seres queridos y perjuicios económicos, es importante que seamos más sensibles y empáticos con las personas que están enfrentando este tipo de problemas, de tal manera que les brindemos acompañamiento emocional y les alentemos para buscar atención profesional, añadió.

Para este cometido, el Gobierno de Baja California Sur cuenta con 2 unidades de especialidades médicas (UNEME) en Salud Mental, 1 en San José del Cabo y otra en La Paz, así como 6 centros de atención primaria en adicciones (CAPA), 1 en Cabo San Lucas, otra en La Paz, en Ciudad Constitución, Loreto, Santa Rosalía y Guerrero Negro, donde profesionales de psicología brindan intervenciones programadas y gratuitas para superar estos problemas de salud, subrayó Juan Pablo Peña al puntualizar que el directorio de estas instituciones puede consultarse en el página www.saludbcs.gob.mx .