

Policía de Los Cabos recibe capacitaciones para el cuidado de la salud mental de los elementos policiales

Posted on 11 de octubre de 2022 by Diario Humano



Ya que en el cumplimiento de sus labores están en contacto con situaciones que les puede llevar a un desequilibrio emocional

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Con el objetivo de cuidar y fomentar el derecho a la salud mental, la Dirección General de Seguridad Pública, Policía Preventiva y Tránsito Municipal del [Ayuntamiento de Los Cabos](#), a través del equipo del área de Evaluaciones, imparte pláticas para el bienestar emocional, psicológico y social del personal.

Así lo dio a conocer la titular del área de Evaluaciones, la psicóloga Jessica Mariana Pichardo Amador, quien, siguiendo la instrucción del director general de Seguridad Pública, Policía Preventiva y Tránsito Municipal, capitán Ruseel Rodas Moreno, ha desarrollado una serie de capacitaciones para el cuidado de la salud mental de los elementos policiales.

La psicóloga explicó la función del área y el objetivo de estas pláticas: “en el área de Evaluaciones, asistimos, evaluamos y capacitamos a las y los integrantes de la corporación; con estas conversaciones donde se busca que las y los elementos analicen que no nada más debemos darle importancia a la salud física, sino, también a la mental, ya que en el cumplimiento de sus labores están en contacto con situaciones que les puede llevar a un



desequilibrio emocional”.

La titular continuó explicando que el personal operativo y administrativo tiene a su disposición atención psicológica gratuita y que además en colaboración con otras áreas como la Coordinación Municipal de Derechos Humanos han impartido capacitaciones relacionadas con el bienestar emocional, como: prevención del suicidio.

Para finalizar, la psicóloga Jessica Mariana Pichardo Amador, dio a conocer algunos números telefónicos de atención psicológica gratuita que existen: “en caso de que alguna persona requiera de ayuda psicológica, pueden llamar al 911, ahí habrá personal capacitado y podrán canalizarlos al lugar correcto; asimismo pueden marcar al número de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) (55)58046444, donde la atención es totalmente gratuita, las 24 horas de todos los días de la semana”.