

Promueve SEP vida saludable mediante conversatorios con deportistas destacados

Posted on 16 de octubre de 2022 by Diario Humano



La educación física es ahora una asignatura tan relevante como las matemáticas o el español

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Por medio de charlas con deportistas notables, como la que ofreció en la escuela primaria “Gregorio Torres Quintero” el campeón nacional y medallista panamericano de levantamiento de pesas Raúl Enrique Manríquez Collins, se pretende que, gracias a la actividad física, el alumnado reduzca el riesgo de padecer enfermedades, adquiera valores y aprenda a trabajar en equipo, expresó el director general de Educación Básica, José María Hernández Manríquez.

Hizo énfasis en que la educación física es una materia transversal y a partir del presente ciclo escolar tendrá la misma relevancia que el español o las matemáticas, porque con el ejercicio y una alimentación saludable como hábitos se pretende que los más de 84 mil alumnos y alumnas de nivel básico en escuelas públicas gocen de una buena salud que les permita mejorar sus aprendizajes.

En el encuentro, el deportista de alto rendimiento habló a las y los estudiantes sobre la disciplina y los sacrificios que se requieren para competir a nivel nacional e internacional, y les dijo que para tener éxito en una competencia es indispensable la actitud de nunca rendirse.

El titular de enseñanza básica comentó que la dirección de Educación Física, a cargo de Roberto Quintana Orozco, organiza con frecuencia cursos de capacitación, congresos y talleres para fomentar la noción de que esta asignatura es tan importante como las otras del plan de estudios.