

Fomenta la SEP estilos de vida saludable en 89 mil alumnos de nivel básico

Posted on 5 de diciembre de 2022 by Diario Humano



Parte de la estrategia son los juegos escolares realizados en la zona rural del municipio de La Paz

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Fomentar estilos de vida saludables para prevenir la obesidad y, en consecuencia, evitar las enfermedades crónico-degenerativas que resultan del exceso de peso corporal, es un objetivo de la [Dirección de Educación Física de la SEP](#), que atiende a más de 89 mil estudiantes de nivel básico, informó el titular, Carlos Roberto Quintana Orozco.

Explicó que, como parte de la enseñanza integral de la asignatura, los 391 docentes y nueve asesores técnico pedagógicos, con el apoyo de 24 supervisores y supervisoras, promueven la expresión corporal, la iniciación deportiva y el deporte escolar como estilos de vida saludable.

Quintana Orozco destacó que recientemente, en la delegación de Todos Santos, se llevaron a cabo los Juegos Nacionales Escolares en su etapa de zona rural en el municipio de La Paz, en los que participaron en diferentes disciplinas de atletismo 90 estudiantes de 13 escuelas de poblados como Los Planes, San Pedro y Melitón Albáñez, entre otros.

El director de Educación Física señaló que con la práctica del deporte escolar se promueve en los jóvenes la salud personal y la socialización, la asimilación de valores y el buen comportamiento, así como un adecuado desarrollo de la personalidad y el trabajo en equipo.