

Se capacitan docentes sobre la prevención de la enfermedad “Manos, pies y boca”

Posted on 9 de diciembre de 2022 by Diario Humano



La enfermedad es causada por el virus coxsackie

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). A través de la Subdirección de Epidemiología, la [Secretaría de Salud de Baja California Sur](#) impartió una capacitación en modalidad a distancia a supervisoras y docentes de nivel preescolar sobre las medidas que deben seguir en los planteles para prevenir la enfermedad de manos, pies y boca, que es causada por el virus de *coxsackie* y que afecta prioritariamente a menores de cinco años de edad.

En esta actividad se enfatizó que la aplicación de medidas de higiene básicas, que ya se han aplicado para la prevención del Covid-19, como es el lavado frecuente de manos, no tocarse el rostro con las manos sucias, desinfectar objetos y superficies de uso común, evitar el saludo de mano, beso o abrazo, así como cubrirse la boca con el antebrazo al estornudar o toser, permiten reducir riesgos de contagio, apuntó la titular del ramo, Zazil Flores Aldape.

Un aspecto fundamental es el resguardo domiciliario de las y los pequeños que presenten datos asociados a esta enfermedad, como son fiebre, dolor de garganta, malestar en general, úlceras o ampollas en la boca, así como sarpullido en las palmas de las manos y las plantas de los pies o bien distribuido en el cuerpo señaló la servidora pública al recomendar que ante la presencia de síntomas se acuda al médico.

En este curso se indicó que la enfermedad tiene una duración aproximada de siete a 10 días y que no existe tratamiento específico para su curación, sino que se suministran medicamentos para el control de la fiebre y el dolor. Se subraya la indicación de no ingerir antibióticos que no tienen efecto curativo para esta patología, ya que es de origen viral, no bacteriano, al tiempo en que se aconseja beber abundantes líquidos y evitar el consumo de alimentos irritantes.

En este diálogo se destacó el llamado a las docentes para que junto con los integrantes de la comunidad escolar refuercen también las acciones para prevenir la incidencia de padecimientos respiratorios al interior de los recintos escolares, entre las que destaca la sugerencia de no acudir cuando se presenta sintomatología, priorizar la ventilación de espacios y evitar los cambios bruscos de temperatura.