

Reiteran el llamado a grupos de riesgo para aplicarse la vacuna contra la influenza

Posted on 14 de diciembre de 2022 by Diario Humano



Es importante elevar coberturas en niños y embarazadas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur (BCS). Al ser la temporada de frío el periodo del año en que incrementa la incidencia de enfermedades respiratorias que pueden generar complicaciones para personas con un sistema inmunitario debilitado, el sector salud refrenda su convocatoria a las y los sudcalifornianos que forman parte de los grupos de riesgo para que acudan a la unidad médica más cercana a recibir la vacuna contra la influenza.

Estos biológicos contra la influenza, son gratuitos y seguros se están suministrando en las unidades de salud de primer y segundo nivel a niñas y niños mayores de seis meses y menores de cinco años, a embarazadas, gente mayor de 60 años y personas que presentan otro tipo de padecimientos, como diabetes, hipertensión, problemas renales, cáncer, entre otros, subrayó la titular de la Secretaría de Salud, Zazil Flores Aldape.

El llamado enfático es para que las familias acudan con sus pequeñas y pequeños a recibir estas dosis, al igual que las embarazadas, al ser sectores que registran una menor cobertura en esta campaña que busca fortalecer sus defensas naturales contra los patógenos que son causantes de la influenza estacional, dijo la médica al agregar que además se reitera la recomendación de utilizar el cubrebocas en espacios con escasa o nula ventilación, a fin de reducir riesgos por estos padecimientos.

En este sentido, Flores Aldape comentó que, con respecto de lo registrado en noviembre pasado, la entidad presenta un aumento en el número de contagios por Covid-19, que esta semana es de 89 casos activos por esta enfermedad, de ahí que las instituciones médicas insistan en la sugerencia de utilizar la mascarilla cuando no sea posible guardar la sana distancia, priorizar el resguardo cuando se tengan síntomas respiratorios y acudir al médico para recibir una valoración profesional.

Además, es aconsejable preservar el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios, evitar cambios bruscos de temperatura, iniciar y completar los esquemas de vacunación contra COVID, así como adoptar estilos de vida saludables que contribuyen a reforzar el sistema inmunitario, finalizó.