

Llaman a evitar cambios bruscos de temperatura y prevenir infecciones respiratorias

Posted on 23 de enero de 2023 by Diario Humano



Salud estatal reitera la importancia de utilizar el cubrebocas en espacios cerrados

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Ante el descenso de temperatura que la entidad ha registrado en las más recientes fechas, la **Secretaría de Salud** enfatizó la recomendación de abrigarse bien y evitar los cambios bruscos de temperatura, a fin de prevenir la incidencia de infecciones respiratorias agudas (IRA) que pueden manifestarse con mayor severidad en personas con un sistema inmunológico debilitado.

Utilizar ropa gruesa y abrigadora que mantenga el calor corporal (en especial en las primeras horas del día y una vez que baja el sol, que es cuando son los cambios bruscos de temperatura), es una de las mejores medidas que, junto con el uso correcto de cubrebocas en espacios cerrados, pueden seguir las y los sudcalifornianos para evitar cuadros respiratorios, señaló la secretaria del ramo en la entidad, Zazil Flores Aldape.

En la época invernal incrementa la circulación comunitaria de los patógenos causantes de este tipo de padecimientos, de ahí la relevancia en seguir implementando las recomendaciones sanitarias, entre las que se encuentra también la ventilación de espacios y el lavado frecuente de manos, para reducir las posibilidades de ser afectado por una de estas enfermedades, recordó la médica al establecer que nuestro estado inicia esta semana con 291 casos activos de Covid-19 que fueron confirmados por pruebas hechas por

instituciones del sector.

La servidora pública añadió la sugerencia a las y los ciudadanos de que prioricen el resguardo domiciliario ante la presencia de síntomas respiratorios, acudir a consulta para tener una valoración profesional y seguir las recomendaciones hechas por el médico. Además, resaltó la necesidad de que quienes forman parte de los grupos vulnerables (embarazadas, mayores de 60 años, niñas y niños mayores de seis meses y menores de cinco años, así como gente con comorbilidades) acudan a la aplicación de la vacuna contra influenza en la unidad de salud más cercana.

Flores Aldape dijo finalmente que durante la presente semana se desarrollan, en escuelas primarias de Los Cabos y La Paz, jornadas de vacunación contra Covid-19 para personas de cinco a 11 años de edad, por lo que subrayó el llamado a madres, padres y tutores para que firmen los consentimientos informados y acompañen a sus hijas e hijos durante esas actividades, para que las y los menores puedan recibir esta protección.