

Exhortan a poner en práctica las recomendaciones para evitar infecciones respiratorias

Posted on 26 de enero de 2023 by Diario Humano



Durante la presente temporada invernal y los marcados descensos de temperatura en la entidad.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Ante las condiciones meteorológicas de la presente temporada invernal, el **Gobierno de Los Cabos** a través de la Coordinación de Salud, hace un exhorto a la comunidad en general a tomar precauciones para evitar enfermedades bronco respiratorias, con cuidado especial a menores de edad, pacientes con padecimientos crónicos, mujeres embarazadas y personas adultas mayores, quienes son más propensas a contraer infecciones o virus como la gripe o influenza, así lo informó la coordinadora de Salud en Cabo San Lucas Karina Larumbe Pineda.

De igual forma, Karina Larumbe Pineda indicó que a consecuencia de los cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire, la población debe procurar abrigarse bien, utilizando en la medida de lo posible gorro, guantes, bufanda que cubran principalmente nariz y boca, así como consumir gran variedad de frutas y verduras ricas en vitamina C para mejorar las defensas de tu cuerpo; si el frío es muy extremo invitó a permanecer en casa, procurando salir solamente si es necesario y en caso de presentarse infecciones respiratorias no auto medicarse, para prevenir complicaciones.

Comunicó también que en esta época del año el riesgo de contagio es mayor, por ello se recomienda evitar en la medida de lo posible, el contacto con otras personas que presenten este tipo de infecciones respiratorias.



Asimismo, anunció que en la Coordinación de Salud se ofrecen consultas médicas gratuitas de lunes a viernes de 08:00 de la mañana a 08:30 de la noche, con instalaciones que se ubican en avenida prolongación Leona de la colonia Lagunitas, donde pueden acudir directamente o concertar una cita vía telefónica en el número (624) 157-0778.

Por último, es importante mencionar que los frentes fríos que tiene su efecto en todo México se originan en Canadá y al norte del Océano Pacífico, generando lluvias, nublados y marcados descensos de temperatura; en ese sentido, la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), advirtió que esta temporada durará hasta mayo del 2023, teniendo 51 frentes fríos en total, por lo que es conveniente continuar con los cuidados de la salud.