

Imparten a jóvenes paceños prácticas preventivas contra la depresión

Posted on 10 de febrero de 2023 by Diario Humano



A través del Programa “Salud Joven”, con la finalidad de informarles sobre la salud mental

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La **Dirección Municipal de la Juventud** a través del Programa “Salud Joven”, se dio a la tarea de impartir pláticas preventivas e informativas en temas relacionados a la salud mental y emocional en las juventudes contra la depresión, visitando distintas Escuelas Secundarias en el municipio de La Paz informó su titular, Zamir Francisco Patrón Murillo.

Siendo el objetivo principal el sensibilizar y orientar a las y los jóvenes estudiantes con estas pláticas preventivas sobre la depresión, con relación de lo que puedan detonar esta enfermedad y con ello orientarlos en conductas en la cual procuren su bienestar en la salud mental.

Sabiendo que esta problemática en la salud emocional en las juventudes es cada vez más presente, es por ello que la Dirección Municipal de la Juventud, mediante el programa “Salud Joven”, cumplen con esta línea de trabajo en tema de prevención y orientación para evitar conductas depresivas en las y los jóvenes, así como los peligros que esto pueda ocasionar.

Así mismo para dar un tratamiento más adecuados a las y los jóvenes diagnosticados con depresión, pueden consultar de manera gratuita dentro del Programa “Curadamente”, esto para brindarles



la atención psicológica necesaria a quienes lo requieran y con ello tratarlos clínicamente y reciban acompañamiento emocional.