

## Durante el 2023, se han dado 5 mil 116 atenciones a personas adultas mayores

Posted on 7 de marzo de 2023 by Diario Humano



**A través de la Casa de Día en SJC del DIF Los Cabos se han otorgado 4 mil 923 apoyos han sido alimentarios, 93 de salud, 70 psicológicos y 30 asistenciales**

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - A través de la Casa de Día del Sistema DIF Los Cabos, se da atención y servicios integrales a las personas adultas mayores con un trato respetuoso, justo y cálido, a fin de abonar a su estabilidad emocional, mental y física para que se integren en la sociedad y se sientan útiles, formando vínculos sociales que les sirvan para evitar problemas como la depresión o la sensación de soledad, pero al mismo tiempo, sientan que viven con completa independencia; en lo que va del 2023, se han otorgado 5 mil 116 atenciones: 4 mil 923 apoyos han sido alimentarios, 93 de salud, 70 psicológicos y 30 asistenciales.**

Además, mediante la casa de asistencia se busca que vivan una vejez digna y en acompañamiento por personal capacitado en la materia, por ello, realizan actividades culturales, físicas, cognitivas y manualidades, además, las y los usuarios tienen una alimentación acorde a sus necesidades nutritivas (desayuno y comida), reciben atención psicológica integral, transporte, chequeos médicos y las personas adultas mayores que no pueden acudir por sus limitantes, reciben diariamente desayunos calientes hasta sus hogares.

**Es importante hacer mención que el Sistema Municipal DIF Los Cabos cuenta con una Casa de Día ubicada en San José del Cabo en la**



**colonia Buenos Aires y una más en la delegación de Cabo San Lucas en la colonia Los Cangrejos, donde se busca ofrecer a las personas adultas mayores un espacio seguro, cómodo y agradable, en el que se lleven a cabo actividades de índole cultural, recreativo, deportivo y de terapia ocupacional, que contribuya a una mayor socialización y a elevar su autoestima.**

**Para concluir, se informa que las personas adultas, de 60 años cumplidos o más, que quieran acceder a este beneficio, deben expresar su deseo manifiesto de incorporarse a la Casa de Día y posteriormente entrar en una lista de espera; para más información se pueden comunicar al número telefónico (624)142-3400 de lunes a viernes en un horario de 8:00 de la mañana a 3:00 de la tarde.**