Humano

Invita UABCS a taller de danzaterapia

Posted on 10 de marzo de 2023 by Diario Humano

Será impartido por catedrática del Instituto Tecnológico de Sonora experta en este ejercicio psicoterapéutico

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –A través de la Red de Extensión y Difusión Cultural de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (REDCA), la Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS) oferta de manera pública un taller de Danzaterapia, a celebrarse del 14 al 17 de marzo con sede en el Campus La Paz.

Este ejercicio de danzaterapia, considerado de uso psicoterapéutico, ayuda a fomentar la confianza en uno mismo y la claridad de pensamiento. A través del baile, aumenta la energía vital y se pueden expresar las emociones y sensaciones de manera corpórea, estimulando la creatividad, pero al mismo tiempo reduciendo la fatiga, la ansiedad, depresión y percepción del dolor. En contraparte, aumenta el vigor y mejora el estado interno del paciente.

De acuerdo con el Lic. Jorge Fuentes Maldonado, jefe del Departamento de Difusión Cultural y Extensión Universitaria de la UABCS, es una gran oportunidad para que la comunidad universitaria y sudcaliforniana que goza de la danza, conozcan cómo esta disciplina puede servir para solventar conflictos emocionales o psicológicos.

Dio a conocer que el taller será impartido por la Dra. Grace Marlene Rojas Borboa, catedrática del Instituto Tecnológico de Sonora, especialista en danza regional mexicana, gestión cultural, docencia, investigación educativa y danzaterapeuta; quien destaca por su amplio trabajo en comunidades mediante el arte y la promoción

artística.

Detalló que tendrá lugar entre el 14 y el 17 de marzo, en un horario de 10:00 a 14:00 horas. Al haber un cupo limitado, precisó que las inscripciones se mantendrán abiertas hasta agotar los espacios disponibles.

En cuanto al costo, indicó que la UABCS está otorgando becas del 100% de inscripción para quienes tengan interés en participar, para lo cual es necesario comunicarse al teléfono 612123 8800 extensión 1580, en horario de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30 horas, en horario de lunes a viernes, para solicitar este beneficio.

Además, informó que, durante su estancia en la universidad, la misma Dra. Rojas Borboa dictará una conferencia magistral acerca del manejo de las emociones mediante el arte. Esto será el 17 de marzo, en punto de las 18:00 horas, en la Sala Universitaria de Cine. Por el espacio, será necesario reservar lugar comunicándose a los mismos contactos.

Dijo que, como institución afiliada a la REDCA, la máxima casa de estudios en Sudcalifornia tiene acceso a una amplia gama de actividades, eventos y dinámicas artístico-culturales de otras universidades de la región; al mismo tiempo, la UABCS tiene la oportunidad de dar a conocer sus talentos en otras entidades.

Esto es gracias a una sólida vinculación que han ido construyendo en favor de las comunidades, por lo que hizo el llamado a que aprovechen este gran esfuerzo colaborativo que hace posible concretar proyectos y programas de alta calidad, dirigidos al goce y formación cultural de la ciudadanía.