

Aplican tamizajes para detectar problemas emocionales en estudiantes loretanos

Posted on 11 de abril de 2023 by Diario Humano



La actividad se efectuó con el consentimiento de madre y padres; además los sensibilizaron sobre prevención de violencia

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Mediante visitas programadas que realizan especialistas de los Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME-CAPA) a escuelas de nivel básico y medio superior, la Secretaría de Salud de Baja California Sur desarrolla jornadas de detección de problemas emocionales y prevención del suicidio con las y los estudiantes, con el objetivo de identificar y ofrecer servicios terapéuticos a las y los menores que presenten señales de alerta por trastornos.

En estas actividades, como la que recién se efectuó en la escuela secundaria Modesto Sánchez Mayón de Loreto, se aplican cuestionarios que permiten identificar factores de riesgo por problemas de salud mental, uso de drogas y otras sustancias, relaciones personales y conductas agresivo-delictivas, depresivas, entre otras, en estudiantes los cuales permiten visibilizar estas afecciones y abordarlas de manera oportuna, indicó el coordinador de la Red Estatal de Salud Mental y Adicciones (RESMA), Juan Pablo Peña.

En este acercamiento con las y los jóvenes, se dialoga sobre los hábitos que contribuyen a la salud mental, así como los diversos factores que pueden influir en el desarrollo de problemas psíquicos, como la inestabilidad familiar, complicaciones socioeconómicas, acoso escolar, entre otros; de ahí la importancia de canalizarlos de manera oportuna a una asistencia profesional que les ayude a preservar o restablecer su bienestar, comentó.

En el marco de estas acciones, se visitaron recientemente la escuela primaria Juan Felipe Lagos, la secundaria Benito Juárez y la Casa del Estudiante de la cabecera municipal, comentó el servidor público al destacar que también se sensibiliza sobre el manejo de las emociones, las cuales son una reacción de la mente y el cuerpo ante diferentes situaciones a las que nos enfrentamos cotidianamente y que, al ser canalizadas de manera adecuada, permiten una adecuada interacción social.

Para finalizar, el coordinador de RESMA destacó que estas pláticas forman parte de la cruzada estatal “Párale a la Violencia” donde se aborda la identificación de este fenómeno social y los daños que representa para las personas que padecen una situación de agresión, al tiempo de dar a conocer a alumnos, docentes y directivos, los diversos servicios gratuitos que brinda la Secretaría de Salud para superar estos problemas.