

Invitan a la plática “Alimentación Correcta en Personas con Discapacidad y con Diabetes”

Posted on 23 de abril de 2023 by Diario Humano



El próximo 04 de mayo a las 10:00 de la mañana en el Centro de Inclusión y Desarrollo (CID) de Cabo San Lucas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La **XIV Administración** que encabeza el alcalde Oscar Leggs Castro, a través del Instituto Municipal para el Desarrollo e Inclusión de Personas con Discapacidad de Los Cabos (IMDIS), a cargo de Perla María Valles Cota, invita a acudir a la plática “Alimentación Correcta en Personas con Discapacidad y con Diabetes”, que será impartida por la nutrióloga Jessica Aguirre Torres el 04 de mayo a las 10:00 de la mañana en el Centro de Inclusión y Desarrollo (CID) de Cabo San Lucas.

Cabe destacar que en la plática se abordarán los conceptos de la diabetes mellitus y como afecta a las personas con discapacidad, se le enseñará a conocer la carga glucémica de los alimentos, una herramienta que les ayudara a la hora de ingerir los mismos, ya que es una medida rápida con la que puede elevar sus niveles de azúcar en la sangre. También se explicará como equilibrar su plato de manera saludable. Así como la dinámica de preguntas y respuestas.

Por último, se hace hincapié en que la plática es para personas con discapacidad y personas con diabetes, esto con el fin de brindar mayor conocimiento e información a las personas sobre una mejor alimentación; por otra parte, las personas que deseen mayor información pueden mandar mensaje a la página de Facebook: Instituto Municipal Para el Desarrollo de



Personas con Discapacidad; o bien, se pueden inscribir llamando al número de teléfono:(624)688-4624.