

Con estrategia Hearts se fortalece en BCS atención de pacientes con hipertensión

Posted on 21 de mayo de 2023 by Diario Humano



Se tienen confirmadas más de 9 mil personas con este padecimiento que carecen de seguridad social

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Mediante la implementación de la estrategia HEARTS en centros de salud, el **Gobierno de Baja California Sur** refuerza el seguimiento médico de pacientes que están confirmados con hipertensión arterial y carecen de toda seguridad social, con la finalidad de que puedan controlar esta enfermedad y eviten complicaciones que pueden generar discapacidades permanentes e incluso derivar en desenlaces fatales.

Este modelo de atención Hearts que ya se aplica en cuatro centros de salud de Los Cabos, en cuatro de La Paz, en dos de Comondú y en tres de Mulegé, contempla un manejo optimizado de las personas con esta patología, mediante la aplicación de un protocolo estandarizado y la diversificación de medicamentos antihipertensivos conforme las condiciones que registra la usuaria o usuario, dijo la secretaria de Salud, Zazil Flores Aldape.

Para reforzar la implementación de este esquema, la institución estatal ha impartido actualizaciones a profesionales de la medicina y enfermería que laboran en sus centros de salud para que realicen una medición correcta de la presión arterial, pero también para que evalúen los riesgos cardiovasculares de los pacientes y adecuen su atención ante esas circunstancias, al igual que deben hacerlo con aquellas enfermas y enfermos que adicionalmente padecen

diabetes o enfermedad renal crónica.

Es un esquema que busca mejorar la expectativa y calidad de vida de quienes enfrentan este padecimiento que puede ocasionar desde la pérdida de la vista o la falla renal irreversible, hasta paros cardíacos o embolias que incapaciten permanentemente a las y los pacientes, o que los conduzca al lamentable fallecimiento, explicó la médica al establecer que HEARTS también contempla un trabajo preventivo con personas que aún tienen hipertensión, pero que tienen antecedentes genéticos y factores de riesgo como es el sobrepeso, el sedentarismo, un consumo excesivo de sal, así como una alimentación alta en grasas.

La servidora pública convocó a todas las personas que carezcan de seguridad social y que presenten alguno de estos factores para que acudan al centro de salud más cercano a fin de que tengan una evaluación profesional, al puntualizar que en Baja California Sur se tienen identificadas más de nueve mil personas confirmadas con esta enfermedad que es considerada silenciosa porque en sus primeras fases no genera síntomas claros.