

# Evitar el vapeo y todo consumo de tabaco es clave para preservar la salud: ZFA

Posted on 7 de junio de 2023 by Diario Humano



Son productos que generan afectaciones pulmonares y cardiovasculares que al paso del tiempo conducen a desenlaces fatales

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -Abstenerse de usar cigarros electrónicos (vapeo) y en general evitar el consumo de productos de tabaco es una de las mejores medidas que pueden

seguir las nuevas generaciones de sudcalifornianos para preservar su salud, al tener en cuenta que están asociados con algunas de las principales causas de muerte en el país y el estado, expresó la titular del ramo en la entidad, Zazil Flores Aldape al reunirse con estudiantes de secundaria.

**El vapeo es lesivo para las personas ya que contiene elevadas concentraciones de nicotina, que es altamente adictiva, y debido a que los líquidos que emplean los cigarros electrónicos contienen toxinas que son potencialmente cancerígenas, de ahí la importancia de que las juventudes rechacen estas prácticas a fin de reducir riesgos, abundó la médica en este encuentro con alumnas y alumnos del Instituto Bilingüe del Valle.**

Existen versiones erróneas que presentan al denominado “vaping” o vapeo como una opción para dejar de fumar o como una alternativa menos dañina que el fumar cigarrillos, pero la realidad es que las dos prácticas son lesivas al causar una adicción crónica a la nicotina, al propiciar enfermedades pulmonares y daños cardiovasculares, así como al aumentar el riesgo de consumo de otras sustancias, detalló.

En este sentido dijo que la venta y consumo de cigarros electrónicos está prohibida en el país y que las autoridades sanitarias efectúan actividades periódicas para retirar estos productos de la venta al público, al tiempo en que existen instituciones como la clínica para dejar de fumar que ofrece tratamientos ambulatorios y gratuitos a las personas que están resueltas a abandonar ese hábito.

**Durante este diálogo en el que las y los menores de edad expusieron dudas sobre los retos en salud que enfrenta la entidad, la servidora pública les convocó a apoyarse de información verídica y confiable, emitida por fuentes oficiales, para tomar decisiones que favorezcan su bienestar, entendido no solo como la prevención de enfermedades, sino también como el logro de metas personales que previamente se hayan trazado.**