

Protección Civil exhorta a acatar indicaciones ante altas temperaturas en Los Cabos

Posted on 15 de junio de 2023 by Diario Humano



No exponerse a los rayos del sol, consumir líquidos e hidratar a las personas de la tercera edad

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Autoridades de la Dirección de Protección Civil que encabeza Leticia Rivera, recomiendan a la ciudadanía tomar las precauciones necesarias ante los cambios climáticos, principalmente

evitando la deshidratación de menores, personas adultas mayores y mujeres embarazadas, y siguiendo las recomendaciones, como: utilizar bloqueador solar, ropa ligera y de materiales como algodón o lino.

“Tenemos la presencia de la tercera ola de calor en todo el territorio mexicano, con muy altas temperaturas que van de 35 a 40 grados centígrados, estamos iniciando el verano y el calor seguirá incrementando por lo que es importante que la población se proteja, atendiendo las siguientes recomendaciones: no exponerse al sol, usar sombreros, hidratar principalmente a las personas de la tercera edad, niñas, niños y mujeres embarazadas, entre otros”, destacó el subdirector de Protección Civil Francisco Cota.

Asimismo, enfatizó que es necesario se tomen las medidas de prevención necesarias, para disminuir riesgos y evitar que se presenten afectaciones por golpe de calor o deshidratación, especialmente en los grupos más vulnerables como, mujeres embarazadas, menores de edad, personas adultas mayores y personas que sufran de alguna enfermedad crónica.

Para concluir el servidor público hizo un llamado a la población en general, a estar atentos a cualquier síntoma de deshidratación que pudiera presentar algún miembro de la familia por altas temperaturas para que, de manera inmediata sea trasladado al centro de salud más cercano, donde se le atenderá de manera oportuna.