

Ayuntamiento de Los Cabos fomenta la inclusión en el deporte por medio del programa Tocando Corazones

Posted on 18 de junio de 2023 by Diario Humano



Con clases de natación para personas con discapacidad

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Un promedio de 80 familias, son beneficiadas a través del programa deportivo-recreativo Tocando Corazones, que impulsa el Gobierno de Los Cabos que preside Oscar Leggs Castro a través del Instituto del Deporte del Municipio de Los Cabos (INDEM), dirigido a personas con discapacidad donde se propicia el desarrollo de habilidades motoras y su bienestar emocional.

Lo anterior, lo dio a conocer el coordinador del INDEM en Cabo San Lucas Jaime Iván Mendoza Salgado, quien comunicó que este programa Tocando Corazones fue diseñado exclusivamente por el Gobierno Municipal y en Cabo San Lucas se aplica desde enero del 2023, apoyando a la niñez y juventud con clases de natación gratuitas los martes y jueves de cada semana de 02:00 a 03:00 de la tarde en las instalaciones Blue Line antes Sporti-K.

Por su parte, la responsable del programa Tocando Corazones Alicia Sofía de Jesús Romero Geraldo, indicó que Tocando Corazones es un programa que ayuda a las familias y sus integrantes con alguna discapacidad, por medio de terapias deportivas para fortalecer las capacidades motrices y cardiopulmonares, mejorando considerablemente su calidad de vida: “se les dan las herramientas para que puedan incorporarse a una vida social saludable, lo único que les solicitamos es lo mínimo indispensable, que son lentes y gorra para el agua”, comentó.

De igual forma, destacó que la natación es la actividad que ofrece mejores resultados en quienes la practican, fortaleciendo el sistema musculoesquelítico y cardiopulmonar, además de servir como plataforma para detectar a posibles talentos en los diferentes deportes que se desarrollan en el municipio de Los Cabos y el estado de Baja California Sur, es decir que por medio de este programa se canalizan y se integran a algún club deportivo



o asociación.

Antes de concluir, Alicia Sofía de Jesús Romero Geraldo señaló que en Cabo San Lucas es donde se presenta mayor asistencia con 80 familias, en San José del Cabo son 70, en La Ribera 25, en Miraflores 15 y en Santiago próximamente iniciarán labores, para ello ya tienen el registro de 10 personas.