



Con el taller “Habilidades para la vida”, promueven en estudiantes el logro de metas personales

Posted on 18 de junio de 2023 by Diario Humano



A través de la Coordinación de Psicología en escuelas de educación básica de Los Cabos

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Con la prioridad de educar emocionalmente y promover un adecuado y sano aprendizaje de la comunidad estudiantil de educación básica en el destino, el gobierno de Los Cabos a través de la Dirección Municipal de Educación y su área de Psicología, implementa el taller “Habilidades para la vida” realizando dinámicas que permitan a estudiantes entender y regular sus propias emociones, mostrar empatía por los demás, desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones asertivas, así como definir y alcanzar metas personales.

Por lo anterior, el psicólogo y colaborador Salvador Guzmán dio a conocer que como parte del apoyo que solicitan por escrito escuelas, instituciones, asociaciones y padres de familia directamente en la Dirección Municipal de Educación, se realiza un traje a la medida con talleres, pláticas e intervenciones que se encuentran englobadas en lo denominado psicología educacional como “Habilidades para la Vida”.

“Uno de los programas es desarrollo socioemocional para aportar en las dificultades que enfrentan estudiantes derivado de la pandemia, no obstante, este y otros programas no solo se encuentran dirigidos a la niñez y adolescencia, sino también a madres y padres de familia con temas que sensibilizan de manera psicológica el proceso de desarrollo y aprendizaje”, explicó.

Asimismo, el psicólogo informó que además de las actividades en escuelas y centros educativos de Los Cabos donde se tocan temas como: bullying, violencia, educación sexual, motivacional, cuando se detectan casos específicos, se canalizan a las áreas correspondientes como al SMDIF,



SIPINNA y área jurídica, por mencionar algunos ejemplos.