

# Con el taller “Habilidades para la vida”, promueven en estudiantes el logro de metas personales

Posted on 18 de junio de 2023 by Diario Humano



## A través de la Coordinación de Psicología en escuelas de educación básica de Los Cabos

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -Con la prioridad de educar emocionalmente y promover un adecuado y sano aprendizaje de la comunidad estudiantil de educación básica en el destino, el [gobierno de Los Cabos](#) a través de la Dirección Municipal de Educación y su área de Psicología, implementa el taller “Habilidades para la vida” realizando dinámicas que permitan a estudiantes entender y regular sus propias emociones, mostrar empatía por los demás, desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones asertivas, así como definir y alcanzar metas personales.

**Por lo anterior, el psicólogo y colaborador Salvador Guzmán dio a conocer que como parte del apoyo que solicitan por escrito escuelas, instituciones, asociaciones y padres de familia directamente en la Dirección Municipal de Educación, se realiza un traje a la medida con talleres, pláticas e intervenciones que se encuentran englobadas en lo denominado psicología educativa como “Habilidades para la Vida”.**

“Uno de los programas es desarrollo socioemocional para aportar en las dificultades que enfrentan estudiantes derivado de la pandemia, no obstante, este y otros programas no solo se encuentran dirigidos a la niñez y adolescencia, sino también a madres y padres de familia con temas que sensibilizan de manera psicológica el proceso de desarrollo y aprendizaje”, explicó.

Asimismo, el psicólogo informó que además de las actividades en escuelas y centros educativos de Los Cabos donde se tocan temas como: bullying, violencia, educación sexual, motivacional, cuando se detectan casos específicos, se canalizan a las áreas correspondientes como al SMDIF, SIPINNA y área jurídica, por



mencionar algunos ejemplos.