

Refrenda Salud Estatal su llamado a fortalecer medidas de prevención por altas temperaturas

Posted on 9 de julio de 2023 by Diario Humano



La dependencia confirmó un deceso asociado a esta causa

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Ante las elevadas temperaturas ambientales que registra Baja California Sur, que durante algunas jornadas ha rebasado ya los 40 grados centígrados, la Secretaría de Salud refrendó su llamado a la población en general para que aplique con toda oportunidad medidas de cuidado personal que ayudan a prevenir la deshidratación y el golpe de calor.

Seguir recomendaciones puntuales como evitar la excesiva exposición al sol, en especial cuando los rayos se perciben con mayor intensidad, así como mantener una hidratación continua (preferentemente con agua simple), reduce significativamente los riesgos para la salud que ocasionan las altas temperaturas, indicó el subdirector de Epidemiología de la institución, Alfredo Ojeda Garmendia al confirmar un deceso asociado a esta causa.

El servidor público informó que la defunción ocurrió el pasado 23 de junio, en San José del Cabo, donde se identificó, al interior de un automóvil sin ventilación, el cuerpo sin vida de un masculino de 46 años de edad que, de acuerdo con la necropsia hecha por personal de servicios periciales de la Procuraduría General de Justicia del Estado, falleció debido a un golpe de calor por esfuerzo.

Este caso lamentable recuerda la importancia de que nadie permanezca dentro de un vehículo con las ventanillas cerradas, pero además reitera la relevancia de que, ante la

presencia de síntomas asociados al golpe de calor (sensación de calor sofocante, sed intensa, agotamiento, dolor de cabeza, mareos, vómitos o desmayo), debe llevarse a la persona a un sitio fresco, colocarle los pies en alto y solicitar la asistencia de cuerpos de emergencia, añadió el médico.

Ojeda Garmendia enfatizó que quienes desempeñen actividades productivas en exteriores, como son los trabajadores de la construcción, deben protegerse del sol usando sombrero, gorra, camisas de manga larga y pantalón, al puntualizar la necesidad de que efectúen algunas pausas para permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados e hidratarse adecuadamente para prevenir mayores afectaciones.

En lo que va de este 2023, Baja California Sur ha registrado un total de 12 casos por golpe de calor y nueve por deshidratación.