

Jurisdicción sanitaria Los Cabos inició la 1ª Jornada Nacional de Salud Pública

Posted on 11 de julio de 2023 by Diario Humano



Se desarrolló una feria de servicios preventivos en la colonia Lomas del Sol

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -En el marco de la Primera Jornada Nacional de Salud Pública y con la premisa de fomentar la cultura del autocuidado entre los diversos sectores de la población, en especial entre las personas que carecen de toda seguridad social, es decir que no tienen IMSS o ISSSTE, la Jurisdicción Sanitaria 4 Los Cabos llevó a cabo una feria de servicios preventivos en la colonia Lomas de Sol en Cabo San Lucas.

“Es una estrategia nacional de medicina preventiva que retomamos en Baja California Sur y en Los Cabos con la perspectiva de que las personas más vulnerables puedan recibir consejería nutricional y de activación física, para evitar el sobrepeso y la obesidad que son factores para desarrollar padecimientos crónicos como diabetes e hipertensión que pueden derivar en amputaciones, infartos o embolias”, dijo el jefe de la jurisdicción sanitaria, **Ulises Melendrez López.**

En esta actividad que se realizó con la participación de las diversas instituciones del sector, así como de la autoridad municipal, se brindaron consultas generales, atenciones en salud bucal, intervenciones de salud para infantes y adolescentes; servicios de planificación familiar y anticoncepción para población en edad reproductiva, así como la aplicación gratuita de pruebas rápidas para la detección de diversas que en conjunto permiten identificar las condiciones generales de salud, detalló el médico.

En este espacio se difundieron además los servicios que proporciona el Gobierno del Estado para la prevención de la violencia familiar y de género, así como para prevenir las adicciones en esta zona sur de la entidad, a través de la Unidad de Especialidad Médica en Salud Mental (UNEME) en San José del Cabo y del Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA) de Cabo San Lucas, con el llamado a que quienes enfrenten esta problemática acudan a recibir apoyo, abundó.

Además se enfatizó la promoción de las medidas de prevención que deben seguir las personas ante la ola de calor, como es la hidratación continua y evitar la exposición continua a los rayos del sol, al tiempo en que se distribuyó material para la desinfección de agua y alimentos que es fundamental para evitar las infecciones diarreicas agudas, finalizó Melendrez López.