

Convoca Salud a reforzar la higiene bucal de niñas y niños en periodo vacacional

Posted on 25 de julio de 2023 by Diario Humano



La Jurisdicción Sanitaria 4 Los Cabos realiza jornadas para promover estos hábitos entre las nuevas generaciones

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Las vacaciones son ocasiones propicias para reforzar la promoción de hábitos saludables entre las nuevas generaciones de sudcalifornianos, como son los hábitos de higiene bucal que ayudan a prevenir enfermedades, de ahí que la Jurisdicción Sanitaria 4 Los Cabos desarrolle jornadas informativas en diversos puntos del municipio para fomentar esas prácticas entre niñas, niños y adolescentes.

Con la participación de pasantes en odontología se establecen módulos en plazas comerciales y espacios comunitarios que registran amplia afluencia ciudadana, a fin de sensibilizar tanto a madres y padres de familia como a las y los menores de edad sobre la importancia de la higiene, que cepillen a diario sus dientes, preferentemente después de cada comida, indicó el titular de esa jurisdicción sanitaria, Ulises Melendrez López.

Son acciones que se llevan a cabo en el marco de la primera Jornada Nacional de Salud Pública que tiene entre sus objetivos el de fomentar la cultura del autocuidado entre los diversos sectores de la población, como son en este caso las alumnas y alumnos de nivel básico que están ya disfrutando del asueto de verano, dijo el servidor público al mencionar que como parte de este acercamiento de servicio se entregan cepillos de dientes gratuitos.

El planteamiento que se hace a las familias es que no se relaje durante este asueto de verano la aplicación de medidas para el cuidado de la salud, ya que esto contribuye a incrementar factores de riesgo por padecimientos. La sugerencia es aprovechar este tiempo libre para reforzar la higiene bucal, priorizar la alimentación saludable (que contribuye a prevenir caries y evitar el sobrepeso y obesidad), así como fomentar la participación de las y los menores en actividades lúdicas que mejoren sus habilidades para la vida, comentó.

En este acercamiento con las y los ciudadanos, se enfatiza además, la recomendación de estar atento a que las y los menores beban líquidos constantemente para evitar casos por deshidratación ante las altas temperaturas que presenta el Estado y Municipio, así como reducir la actividad física en los horarios de mayor calor.