

Llama Salud a la población para aplicar con mayor rigor medidas preventivas por altas temperaturas

Posted on 30 de julio de 2023 by Diario Humano



Son ya cuatro las defunciones registradas en la entidad por efectos asociados a las altas temperaturas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Ante las altas temperaturas que se registran en la mayor parte de la geografía sudcaliforniana, la población en general está llamada a retomar con toda responsabilidad las medidas oportunas para el cuidado de la salud, como es evitar la sobreexposición a los rayos del sol, en especial en las horas donde se presentan con mayor severidad, señaló la secretaria del ramo, Zazil Flores Aldape.

Al informar que en este verano se registraron ya cuatro defunciones relacionadas a altas temperaturas en BCS, la médica enfatizó su convocatoria a la ciudadanía para aplique con diligencia las recomendaciones para prevenir la deshidratación y el golpe de calor que de no ser atendidos oportunamente pueden derivar en desenlaces fatales, entre las que destaca abstenerse de efectuar actividades intensas entre las 11:00 a 15:00 horas al aire libre.

Si es necesario realizarlas por motivos laborales o productivos deben tomarse pausas periódicas en lugares con sombra y ventilados, así como beber líquidos abundantes, preferentemente agua simple purificada, aún cuando no se tenga sensación de sed, para evitar la deshidratación severa. Además, es importante utilizar gorra o sombrero, así como ropa de manga larga, de tela ligera y colores claros, abundó la servidora pública.

Estas defunciones asociadas a golpes de calor y deshidratación han ocurrido en masculinos de 34 a 64 años de edad, abundó la secretaria de Salud al establecer que cuando el cuerpo no logra enfriarse puede ocasionar alteraciones de presión arterial, agravar padecimientos renales y ocasionar accidentes cerebrovasculares.

Flores Aldape enfatizó que ante la presencia de síntomas como debilitamiento, náuseas o vómito, alteraciones del estado de consciencia con pérdidas del sentido, hiperventilación y taquicardias, la persona debe ser llevada a un sitio fresco, retirar prendas innecesaria, intentar disminuir su temperatura corporal con compresas de agua fría en cabeza y cuerpo, conducirla a la unidad de salud más cercana o solicitar ayuda en el número de emergencia 911, al puntualizar que los cuidados deben extremarse con niñas, niños, adultos mayores y pacientes crónicos.