

Realizó Hospital Salvatierra jornadas para promover la lactancia materna

Posted on 6 de agosto de 2023 by Diario Humano



Con este hábito se fortalece el sistema inmunológico de los bebés y se estrechan los vínculos afectivos entre madres e hijos

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El Hospital General con Especialidades “Juan María de Salvatierra” desarrolló jornadas para promover la lactancia materna entre las pacientes que están embarazadas o que recién tuvieron un parto, con el objetivo de sensibilizarlas sobre los diversos beneficios que este hábito ofrece para el bienestar de sus hijas e hijos y para su propia salud.

Estas actividades se efectuaron en la sala de espera de consulta externa como parte de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, que cada año se conmemora en la primera semana de agosto con el objetivo de alentar a las mujeres para que apliquen este método de alimentación con sus bebés a fin de reciban de nutrientes necesarios para su crecimiento saludable, dijo la coordinadora de Salud Reproductiva, Viani Gachuz Martínez.

En esta interacción con las usuarias se enfatizó la recomendación de que durante los primeros seis meses de vida, la pequeña o pequeño solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido, a excepción de soluciones rehidratantes en casos específicos, ya que al amamantar a sus hijas e hijos los proveen de anticuerpos y probióticos que son cruciales para prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, señaló la médica.

Se explicó además que la lactancia materna favorece también la salud de las mujeres, al contribuir a que el útero regrese más rápido a su tamaño original, con lo que se reducen riesgos de hemorragias posparto; disminuye las posibilidades de desarrollar osteoporosis, cáncer de mama y ovario, estrecha los vínculos afectivos con las hijas e hijos y ayuda a prevenir la depresión post parto.

En estas jornadas se enfatizó a las pacientes que a diferencia de las fórmulas lácteas, la leche materna no tiene exceso de proteínas (que pueden incrementar las posibilidades de que los menores desarrollen obesidad), además de que, al ser natural y gratuita, evita gastos adicionales en fórmulas y biberones, subrayó la ginecóloga al enfatizar que ante cualquier duda sobre esta práctica, las mujeres pueden acudir a la sala de lactancia de la unidad hospitalaria para recibir consejería profesional.