

A través de plática “Amar bien” buscan disminuir índices de violencia en el noviazgo

Posted on 10 de septiembre de 2023 by Diario Humano



Se sensibilizaron a más de 400 jóvenes de nivel media superior

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Con la finalidad de disminuir el índice de violencia que se presenta en la juventud sudcaliforniana particularmente en el noviazgo, el Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJuventud), impartió pláticas preventivas de “Amar bien” a las y los alumnos del CBTIS #230.

Un total de 450 alumnas y alumnos recibieron estas pláticas de prevención “Amar bien” que contribuyen a intensificar los valores y respeto; el objetivo principal es fomentar el autocuidado, valor propio, el autoconocimiento y la autoestima.

Con el tema de violencia en el noviazgo y desmitificación del amor romántico, se dieron a conocer los factores de riesgo como celos continuos, agresión física, humillaciones, amenazas, violación de la privacidad a través de la revisión del celular o el manejo de contraseñas de las redes sociales, comparación con otras personas, entre otros.

La actividad estuvo a cargo de las y los psicólogos que integran el programa del ISJuventud “curadamente”, enfocado en la salud mental de las juventudes a través de pláticas, talleres y acompañamiento psicoemocional gratuito.

Por su parte, el ISJuventud continúa generando acciones que contribuyan a la iniciativa encabezada por el Gobierno del Estado “Párale a la Violencia”, con particular atención a las y los jóvenes de Baja California Sur.