

Sensibiliza Salud Estatal a jóvenes sobre la prevención del suicidio

Posted on 14 de septiembre de 2023 by Diario Humano



Se realizó una marcha con alumnas y alumnos de la secundaria técnica 5, así como con jóvenes de Todos Santos para crear conciencia sobre esta problemática

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -A través de su Coordinación de Salud Mental, CESMA, la secretaría estatal del ramo desarrolla en este mes de septiembre una serie de actividades para sensibilizar a adolescentes y jóvenes sobre la prevención del suicidio, mediante la detección y atención temprana de trastornos asociados al consumo de sustancias adictivas o por afecciones emocionales como la depresión mayor o la ansiedad generalizada grave.

Ejemplo de estas acciones para generar conciencia sobre esta problemática de suicidio es la marcha que personal de la institución que recientemente se llevó a cabo con alumnas y alumnos de la secundaria técnica 5 de La Paz, con quienes se dialogó sobre la importancia de estar atentos a la presencia de conductas de riesgo entre sus compañeras y compañeros para lograr detecciones tempranas, dijo el titular de CESMA, Juan Pablo Peña.

De igual manera se efectuó un encuentro con jóvenes de la delegación municipal de Todos Santos para alentarlos a que brinden apoyo emocional a sus compañeras o compañeros de escuela, o bien a otras personas de su edad que muestren señales de alerta como aislamiento, cambios radicales en su estado anímico, irritabilidad, falta de esperanza, conducta impulsiva o que hagan expresiones de no tener razones para vivir, comentó el especialista.

Cuando esto ocurra es necesario que soliciten el apoyo de docentes o de personal administrativo de los planteles, de familiares o de trabajadores de salud para que se brinde asistencia profesional a las y los jóvenes que presenten estas manifestaciones, de tal manera que pueden recibir intervenciones terapéuticas que les ayuden a gestionar sus sentimientos y con eso conservar o recuperar su bienestar mental, agregó.

Además de estas acciones, se realizan jornadas continuas en escuelas de nivel básico y medio superior para identificar casos de manera oportuna, al tener en cuenta que el Gobierno del Estado cuenta con seis Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones, CECOSAMA, (uno en Cabo San Lucas, La Paz, Ciudad Constitución, Loreto, Santa Rosalía y Guerrero Negro), así como con dos Unidades de Especialidades en Salud Mental, una en San José del Cabo y otra en La Paz, para brindar atenciones gratuitas a quienes así lo requieran, finalizó.