

# Sensibiliza Salud Estatal a jóvenes sobre la prevención del suicidio

Posted on 14 de septiembre de 2023 by Diario Humano



Se realizó una marcha con alumnas y alumnos de la secundaria técnica 5, así como con jóvenes de Todos Santos para crear conciencia sobre esta problemática

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -A través de su Coordinación de Salud Mental, CESMA, la secretaría estatal del ramo desarrolla en este mes de septiembre una serie de actividades para sensibilizar a adolescentes y jóvenes sobre la prevención del suicidio, mediante la detección y atención temprana de trastornos asociados al consumo de sustancias adictivas o por afecciones emocionales como la depresión mayor o la ansiedad generalizada grave.

**Ejemplo de estas acciones para generar conciencia sobre esta problemática de suicidio es la marcha que personal de la institución que recientemente se llevó a cabo con alumnas y alumnos de la secundaria técnica 5 de La Paz, con quienes se dialogó sobre la importancia de estar atentos a la presencia de conductas de riesgo entre sus compañeras y compañeros para lograr detecciones tempranas, dijo el titular de CESMA, Juan Pablo Peña.**

De igual manera se efectuó un encuentro con jóvenes de la delegación municipal de Todos Santos para alentarlos a que brinden apoyo emocional a sus compañeras o compañeros de escuela, o bien a otras personas de su edad que muestren señales de alerta como aislamiento, cambios radicales en su estado anímico, irritabilidad, falta de esperanza, conducta impulsiva o que hagan expresiones de no tener razones para vivir, comentó el especialista.

Cuando esto ocurra es necesario que soliciten el apoyo de docentes o de personal administrativo de los planteles, de familiares o de trabajadores de salud para que se brinde asistencia profesional a las y los jóvenes que presenten estas manifestaciones, de tal manera que pueden recibir intervenciones terapéuticas que les ayuden a gestionar sus sentimientos y con eso conservar o recuperar su bienestar mental, agregó.

**Además de estas acciones, se realizan jornadas continuas en escuelas de nivel básico y medio superior para identificar casos de manera oportuna, al tener en cuenta que el Gobierno del Estado cuenta con seis Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones, CECOSAMA, (uno en Cabo San Lucas, La Paz, Ciudad Constitución, Loreto, Santa Rosalía y Guerrero Negro), así como con dos Unidades de Especialidades en Salud Mental, una en San José del Cabo y otra en La Paz, para brindar atenciones gratuitas a quienes así lo requieran, finalizó.**