

Zúmbate en Los Cabos: Una tarde de actividad física en Santa Anita

Posted on 20 de septiembre de 2023 by Diario Humano



El Gobierno Municipal fomenta un estilo de vida saludable a través de clases de baile fitness y ejercicios funcionales.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El Gobierno Municipal, encabezado por Oscar Leggs Castro, a través del Instituto del Deporte del Municipio de Los Cabos (INDEM), dirigido por Ricardo Manríquez Castillo, invita a la comunidad a participar en el programa de activación física “Zúmbate + ponte los tenis”, que se llevará a cabo el 25 de septiembre en la comunidad de Santa Anita, en San José del Cabo.

El programa Zúmbate incluirá clases de baile fitness y ejercicios funcionales a cargo de la instructora del INDEM, Brenda Jiménez. Estas actividades se desarrollarán en la cancha de la comunidad mencionada de 6:00 a 7:00 de la tarde. Se recomienda a los interesados llevar ropa cómoda y una botella de agua.

Es importante destacar que el programa “Zúmbate + ponte los tenis” se ha realizado de forma gratuita en diferentes colonias de San José del Cabo, recibiendo una respuesta muy positiva por parte de la comunidad.

El XIV Ayuntamiento de Los Cabos reafirma su compromiso con la salud y las acciones destinadas a la prevención de enfermedades, así como con la promoción de un estilo de vida saludable entre la población.