

Humana Instituto: Centro de Desarrollo Integral en La Paz

Posted on 21 de septiembre de 2023 by Alan Flores Ramos



Fundado y dirigido por Eliz González, abogada de profesión, conferencista, coach, autora y terapeuta. Humana Instituto promueve la salud física, mental y emocional de las personas desde la genuina intención del servicio. Un espacio que pretende ser una comunidad con el objetivo compartido de evolucionar como individuos y como sociedad. Acercar a la comunidad actividades, talleres y conferencias que están diseñados para fortalecer el cuerpo, la mente y la conexión espiritual de los participantes.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. – En medio de los colores de atardeceres, playas paradisíacas y un desierto lleno de naturaleza viva, en La Paz, Baja California Sur (BCS), nace **Humana Instituto**, espacio que promoverá el desarrollo humano integral en la comunidad. Fundado y dirigido por **Eliz González, abogada de profesión, conferencista, coach, autora del libro “A imagen y semejanza, los poderes divinos están en ti” y terapeuta en biodescodificación**, surge **Humana Instituto** como un agente de cambio y evolución tanto a nivel individual como colectivo. Creemos en la capacidad de las personas para crecer, aprender y



transformarse a lo largo de sus vidas; por lo que nuestra propuesta es ser guías y acompañantes de ese proceso, nos compartió.

Conociendo a Humana Instituto



*Eliz González, directora y fundadora de Humana Insituto, abogada de profesión, conferencista, coach, autora del libro “**A imagen y semejanza, lo poderes divinos están en ti**” y terapeuta en biodescodificación (Crédito: Alan Flores Ramos)*

Durante una entrevista para **Diario Humano**, su directora y fundadora nos reveló que **Humana Instituto** es el resultado de la búsqueda personal de **Eliz González** por **encontrar respuestas y herramientas para alcanzar una vida plena**; descubriendo como pieza clave el **desarrollo humano y descubrimiento interior**.

A lo largo de su carrera como conferencista, Eliz se dio cuenta de la importancia de compartir información, pero más aún de la trascendencia de **brindar herramientas prácticas para ejecutar una verdadera transformación en las vidas**.

Así con la genuina intención de agradecer los regalos recibidos y compartir el camino de la búsqueda como una opción para quienes también anhelan plenitud, nació la idea de crear **Humana Instituto**, un espacio donde las personas puedan cuestionarse el origen de sus creencias, reflexionar en los resultados de su vida; sanar y rediseñar su interior y por ende su mundo exterior; despertando su conciencia a su poder como seres de luz; empoderándose de forma responsable de su experiencia humana.

Humana es una plataforma para trabajar en todas las áreas de su vida de manera integral, nos explica Eliz.



La filosofía de Humana Instituto es llevar el **bienestar y equilibrio** abarcando aspectos como el cuerpo físico, el mental, emocional y las manifestaciones externas de estos en las relaciones, la salud y las finanzas. En este centro ubicado en **Félix Ortega entre Benito Juárez y Escuela Normal Urbana, a partir del 23 de septiembre** se ofrecerán opciones y herramientas para que cada individuo pueda desarrollarse en todas estas áreas y encontrar el equilibrio necesario para una vida plena. Asimismo, por sus amplias instalaciones, **se abre el espacio para que la comunidad tenga opción de ofrecer en él sus propias propuestas en aspectos humanos, empresariales y de servicios que quieran hacer llegar a la comunidad**.

La importancia del enfoque integral



Credito: Cortesía

Humana Instituto se enfoca en promover la unidad de cuerpo, mente y espíritu, a través del desarrollo integral consciente, teniendo en cuenta que somos seres complejos y multidimensionales y que buscamos las mismas tres importancias: la búsqueda del propósito, la expresión plena de la esencia y del amor.

En la sociedad actual, Eliz sostiene que **nos hemos desconectado en gran medida de nosotros mismos**; muchas veces nos enfocamos únicamente en resolver nuestros problemas en el plano material, pero desconocemos y por ende desatendemos su origen que está en el interior, nuestro estado de **salud mental, emocional y física**; por lo que al conectar con nuestra parte espiritual y reconocer en ella nuestra visión de la vida, podemos tener una perspectiva más amplia y tomar decisiones más conscientes para **alcanzar la felicidad y la paz interior**.

Fortaleciendo el cuerpo en Humana Instituto



En Humana Instituto, se disponen espacios para diversas actividades para fortalecer el cuerpo y promover el bienestar físico. Entre las prácticas integrales que se promueven se encuentran el **yoga y la meditación**. Estas actividades no solo ayudan a mantener el cuerpo en forma, sino que también fomentan la conexión mente-cuerpo y contribuyen al equilibrio integral.

Cada persona podrá elegir la actividad que más le acomode. La idea es brindar opciones y permitir que cada individuo encuentre el medio que le haga sentir bien y motivado para seguir desarrollándose físicamente y por lo tanto ser constante en sus propósitos.

La difusión del bienestar que genera **el arte como parte de la búsqueda y expresión espiritual** también está presente en **Humana Instituto**, a través de su galería y salón de usos múltiples, promoviendo un nuevo espacio de exposición de obras y desarrollo de habilidades artísticas en nuestra comunidad; para **Humana Instituto** el arte es fundamental para el bienestar.

Desafíos mentales y emocionales en la sociedad actual

La sociedad actual enfrenta numerosos desafíos mentales y emocionales. En **Humana Instituto**, se reconocen estos desafíos y se busca abordarlos de manera efectiva. Uno de los principales desafíos es la falta de autoconocimiento y conexión personal, la excesiva necesidad de aceptación y aprobación, el miedo a la crítica, el autojuicio, la falta de autenticidad derivados de nuestra culturización de escuchar las voces externas y no la voz de nuestro llamado interno, por la búsqueda de amor fuera de nosotros. Eliz González apuntó que muchas veces nos dejamos llevar por las circunstancias y expectativas de otros sobre nosotros, **sin tener claro quiénes somos realmente y qué queremos en la vida.**

El autoconocimiento es una herramienta poderosa para gestionar nuestras emociones y tomar decisiones conscientes, agregó. En **Humana Instituto**, se promueve el trabajo personal y se ofrecen talleres y terapias enfocadas para ayudar a las personas a conocerse así mismas, entender sus potenciales y habilidades, sus áreas de oportunidad, sus rasgos de personalidad y con ello gestionar las situaciones que se presentan en sus vidas de forma consciente y responsable.

El verdadero desafío es reconocer la construcción del **Yo** que hemos realizado, para dismantelar lo que no es parte de nuestra esencia y creamos como una protección; **reconocer nuestra luz y nuestra sombra** para caminar en armonía con ellas.

Inauguración y agenda de Humana Instituto para el 2023

Humana Instituto tiene preparada una **agenda completa para el año 2023**, con una variedad de talleres y conferencias que abarcan distintos aspectos del desarrollo humano integral. A continuación, se presenta un vistazo a algunos de los eventos destacados:



Pre-Inauguración (23 de septiembre) a las 9:30 de la noche: Se invita a la comunidad a participar en una ceremonia de apertura simbólica para dar inicio a la energía de Humana Instituto con una buena intención.

Conferencia gratuita “Ámate a ti misma” (24 de septiembre): Una conferencia que invita a reflexionar sobre el amor propio y brinda herramientas para cultivarlo.



Taller “Love Yourself Training” (27 de septiembre): Un taller integral con modalidad en línea o presencial,



que tiene como objetivo brindar herramientas para alcanzar el equilibrio en áreas las areas, perosnal, salud, relaciones y las finanzas.

Taller del perdón (21 y 22 de octubre): Un trabajo intensivo para cerrar círculos emocionales y encontrar la paz a través del perdón.

Taller “Diosas Poderosas” (25 y 26 de noviembre): Un retiro de fin de semana diseñado exclusivamente para mujeres, donde se trabaja en la liberación emocional y la conexión íntima con nuestra naturaleza como mujeres y nuestras energías masculina y femenina.

Estos son solo algunos ejemplos de los eventos que se llevarán a cabo en **Humana Instituto** a lo largo del año. La agenda completa se puede consultar en las redes sociales del instituto, donde se comparte información detallada sobre cada taller y conferencia.

Autoconocimiento como inicio



Es así como **Humana Instituto** se funda para promover el bienestar en todas las áreas de la vida. Dirigido por Eliz González, ofrece una amplia gama de talleres y conferencias diseñados para fortalecer el cuerpo, la mente y el espíritu de las personas. A través del autoconocimiento, la conexión personal y el trabajo integral, con pilares fundamentales como seres humanos como **la empatía, la constancia, la autenticidad, la libertad, el respeto y la autogestión emocional**. Humana Instituto brinda a los individuos las herramientas necesarias para vivir una vida plena y alcanzar sus objetivos. No dudes en explorar la agenda de Humana Instituto y unirte a la comunidad que busca la evolución del ser hacia una más plena, feliz y gratificante experiencia **Humana**. Además ofrece un delicioso menú de bebidas y alimentos en su interior en **“La Vida Crea Tea & Coffee House”** que comparte la filosofía del servicio, bienestar y la alegría de vivir. ¡La transformación de tu experiencia **Humana** comienza aquí!