

La Paz prepara psicológicamente a sus atletas para los Nacionales CONADE 2024

Posted on 26 de septiembre de 2023 by Diario Humano



La psicología deportiva como clave para el éxito de la próxima generación de deportistas.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -La incorporación del psicólogo deportivo, Rolando Cuevas, al trabajo de la Dirección Municipal del Deporte en La Paz ha sido muy positiva, ya que estamos buscando realizar un trabajo integral con nuestros atletas seleccionados que competirán en la Etapa Estatal de los Nacionales CONADE 2024, informó su titular, Guillermo Ortalejo Hernández.

Al respecto, dio a conocer que el psicólogo deportivo tuvo una sesión con 4 entrenadores y 22 atletas de la disciplina de halterofilia. “Está trabajando directamente con grupos de deportistas de diferentes disciplinas, y también estamos viendo de manera individual a atletas que necesitan atención prioritaria. Sabemos que es un trabajo integral del psicólogo en conjunto con entrenadores, padres y madres de familia, y con directivos para poder brindarles herramientas a nuestras y nuestros atletas”.

Con base en lo anterior, señaló que tanto atletas como entrenadores se mostraron interesados y cooperativos durante la sesión, participando con dudas, puntos de vista y experiencias que hicieron de la sesión una actividad enriquecedora para todas y todos los participantes.

Por su parte, Rolando Cuevas mencionó que durante la actividad se enfatizó la importancia de la disciplina en el deporte, inculcando e implantando poco a poco la semilla que consolide de manera psicológica todo el trabajo que



realizan de forma atlética.

Por último, Ortalejo Hernández indicó que se seguirá trabajando en conjunto con las dinámicas que ofrece la psicología deportiva para el crecimiento integral de los atletas, adelantando que el 7 de octubre se llevará a cabo una sesión que incluirá a padres y madres de familia.