

¡Actívate y brilla con el INDEM! Los Cabos promueve hábitos saludables

Posted on 1 de octubre de 2023 by Diario Humano



Evento deportivo gratuito para la comunidad en San José del Cabo

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El XIV Ayuntamiento de Los Cabos, bajo la dirección del alcalde Oscar Leggs Castro, junto con el Instituto del Deporte del Municipio de Los Cabos (INDEM), liderado por Ricardo Manríquez Castillo, invita a la comunidad a participar en el evento “Actívate y Brilla con el INDEM”. Este evento tiene como objetivo promover hábitos saludables y un estilo de vida activo.

El evento INDEM se llevará a cabo el próximo domingo 08 de octubre en las instalaciones de la unidad deportiva en la colonia Santa Rosa, San José del Cabo, a partir de las 5:00 de la tarde. Las actividades incluirán partidos de fútbol infantil, ciclismo, carreras a pie y clases gratuitas de zumba. Se anima a los participantes a vestir ropa de color neón para un ambiente festivo.

El Gobierno de Los Cabos, comprometido con el bienestar de la comunidad, sigue promoviendo hábitos saludables y proporcionando espacios y programas para fomentar la actividad física. Este evento es una oportunidad para que las personas se unan y disfruten de una tarde activa y divertida mientras cuidan de su salud.