Dibujando Sonrisas 2023: La cultura del autocuidado dental en las nuevas generaciones

Posted on 15 de octubre de 2023 by Diario Humano

El programa estatal de Salud Bucal de Baja California Sur fomenta hábitos preventivos a través del arte y la diversión.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. –Fomentar la cultura del autocuidado mediante actividades lúdicas es una de las mejores alternativas que pueden seguir las instituciones para inculcar hábitos preventivos en las nuevas generaciones, expresó la responsable del programa estatal de Salud Bucal de la Secretaría estatal del ramo, Karen Almeyda Castro, al dar a conocer los trabajos seleccionados para representar a BCS en el Noveno Concurso Nacional “Dibujando Sonrisas 2023”.

Tras la deliberación del jurado, en la que se determinó que los gráficos de la alumna Zalazar Vélez de segundo grado de la primaria Rosario Morales de Los Cabos, el educando Ramírez Martínez de cuarto grado de la primaria Rosario Morales de Los Cabos y la estudiante Figueroa Díaz de sexto grado de la primaria Frida Khalo de Los Cabos avanzan a la fase nacional de Dibujando Sonrisas en las categorías A, B y C, respectivamente, Almeyda Castro resaltó la importancia de promover la higiene bucal entre la niñez sudcaliforniana.

Al practicar el cepillado bucal tres veces al día en casa, preferentemente después de cada comida, se reducen significativamente las posibilidades de desarrollar enfermedades como las caries que, de no ser atendidas a tiempo, pueden derivar en la pérdida de piezas dentales y en otras patologías de

mayor severidad. Explicó la especialista al considerar que estas rutinas de higiene se adoptan con mayor facilidad cuando se desarrollan con un enfoque recreativo.

Este concurso de dibujo es un ejemplo de esto, ya que mientras las niñas y niños se divierten al hacer sus trazos, reflexionan de manera implícita sobre los beneficios que tiene el lavado diario de la boca, comentó la odontóloga pediatra, al agregar que madres y padres de familia también pueden fomentar este hábito con sus hijas e hijos al utilizar música de su agrado, cuyo ritmo marque el tiempo y la pauta de los movimientos utilizados en el cepillado.

En este sentido, convocó a la población para que priorice el cuidado bucal desde la infancia, con el cepillado de dientes diario, la reducción en el consumo de alimentos con alto contenido de azúcares y la visita al dentista cada seis meses, para evitar problemas o tomar medidas correctivas. Al puntualizar que el cuidado de los dientes primarios (también conocidos como dientes de leche) es crucial para tener una mejor salud bucal en futuras etapas de la vida. Los resultados de la etapa nacional del concurso se darán a conocer el 24 de octubre y la premiación se tiene programada para el 13 de noviembre.