

Foro “¿Qué tienes en mente?” promueve la salud mental entre estudiantes de Los Planes

Posted on 15 de octubre de 2023 by Diario Humano



Un encuentro organizado por el ISJuventud y la Dirección Municipal en La Paz fomenta la libertad emocional y la expresión artística entre jóvenes.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Con el objetivo de visibilizar la importancia de la salud mental, el Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJuventud), en coordinación con la Dirección Municipal en La Paz, llevaron a cabo el Foro: “¿Qué tienes en mente?” para más de 150 estudiantes de la comunidad de Los Planes.

En la actividad coordinada con la Dirección Municipal de la Juventud en La Paz, la ponencia estuvo a cargo de Rodrigo Flores, con el tema: “Salud mental, Arte y Comunidad”. De tal modo que las y los alumnos de niveles educativos básicos y de educación media superior, tuvieron micrófono abierto para debatir temas relacionados con la libertad emocional y de mente.

A través de pequeños murales, compartieron aquellos momentos que han marcado sus vidas, mientras que algunos otros anotaron frases o mensajes positivos para quienes enfrentan situaciones difíciles como acto de empatía y solidaridad.

Como parte de la dinámica dentro del foro, las y los jóvenes se dieron a la tarea de buscar residuos cercanos al recinto para



convertir todo el material en una obra que representara alguna de las cuatro premisas que plantearon durante la actividad: amor, muerte, sexualidad y emociones como la tristeza, desesperación, ira y anhelo.

Por último, la directora de ISJuventud, Nayeli Arvizu Villegas, reconoció la importancia del trabajo de las y los profesionales de la psicología en la actualidad e invitó a las juventudes presentes a expresar sus inquietudes a través de la atención psicológica gratuita que brinda la dependencia a través de su programa “Curadamente”.