

La Paz a la vanguardia en servicios de salud mental para jóvenes

Posted on 15 de octubre de 2023 by Diario Humano



El Ayuntamiento de La Paz prioriza la salud mental y el bienestar de la juventud

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -El actual Ayuntamiento de La Paz, es pionero en ofrecer servicios orientados a la promoción de la salud mental de los jóvenes, así como en prevención de situaciones de riesgo e intervención psicológica en problemáticas de índole personal, familiar y social, destacó la directora General de Inclusión y Diversidad, Amor Fenech Montaña.

En representación de la alcaldesa Milena Quiroga Romero, acudió a la Delegación de Los Planes, a un Foro de Salud Mental como parte del programa “Curadamente”, en donde puntualizó que “más allá del mensaje político, como jóvenes, quiero decirles que para nosotros es uno de nuestros principales programas, no solo de la Dirección Municipal de Juventud sino del Ayuntamiento de La Paz, porque por primera vez en la administración pública municipal, estamos tocando temas de salud mental y de salud mental en los jóvenes”, destacó.

Añadió que cuando inició la actual administración, hace dos años, entabló diálogos con el director de Juventud, Zamir Patrón y la titular del Instituto Sudcaliforniano de la Juventud, Nayeli Arvizu Villegas, “decíamos que tenemos que hacer actividades que vayan realmente enfocadas, no solo a la participación de los jóvenes, sino que vayan directamente a su beneficio”, explicó.

Agregó que la salud mental es primordial hoy en día ante la violencia generalizada que se vive en entornos familiares y



en los medios de comunicación “hemos sufrido de algún tipo de violencia y depresión, llegando a tener pensamientos de esta vida que es muy demandante, hay muchas emociones que todos pasamos a lo largo de nuestras vidas, y en la etapa en la que ustedes están, es tan importante porque marca el futuro de sus vidas”, señaló.

Por lo anterior, alentó a los estudiantes de esta comunidad, reunidos en un salón de eventos sociales, a que hagan uso del psicólogo que estará acudiendo a su comunidad una vez al mes, como parte del programa “Curadamente”, que no tiene costo y que con solo un mensaje vía WhatsApp podrán agendar su cita.