

Desayunadores escolares en Cabo San Lucas: Nutrición y bienestar para 1,200 niños

Posted on 18 de octubre de 2023 by Diario Humano



El DIF de Los Cabos promueve una infancia sana y nutrida con más de 300,000 desayunos entregados

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Alrededor de 1,200 niñas y niños que asisten a diversas instituciones de preescolar y educación básica en Cabo San Lucas reciben el beneficio de asistencia social alimentaria a través de los 4 Desayunadores Escolares operados por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF). Hasta la fecha, se han entregado un promedio de 304,290 desayunos. Así lo informó la presidenta delegacional del DIF, Rosa González González, quien declaró que de esta manera el Gobierno de Los Cabos contribuye a mantener una niñez sana mediante la entrega de raciones diseñadas con base en criterios de calidad nutricional.

Asimismo, dio a conocer que en la delegación de Cabo San Lucas, los Desayunadores Escolares se ubican en la colonia Lomas del Sol, Las Palmas, 4 de Marzo, Los Cangrejos y próximamente se abrirá uno más en la primaria Bicentenario de la Independencia de México, ubicada en las inmediaciones del fraccionamiento Paraíso del Sol.

Rosa González González comunicó que los desayunos se distribuyen regularmente durante el receso de la niñez, alrededor de las 09:30 a 10:30 de la mañana. En el caso de los Comedores que funcionan en el horario vespertino, se realiza de 03:30 a 04:30 de la tarde. Los desayunos tienen una cuota de recuperación de \$10 pesos e incluyen

fruta, alimento caliente y bebida, siguiendo los lineamientos establecidos por el DIF Nacional.

De igual manera, manifestó que estos criterios incluyen alimentos de los tres grupos del “plato del bien comer” con verduras, frutas, leguminosas y cereales, y tienen un bajo aporte de grasa, azúcar y sodio. Esto se realiza como una estrategia interinstitucional para combatir la obesidad y el sobrepeso.

La coordinadora de los Desayunadores Escolares en Cabo San Lucas, Karla Margarita Guardado Díaz, destacó que de manera paralela, el Sistema DIF colabora con la Fundación Sarahuaro, donde se entregan insumos a 280 personas beneficiarias, 200 de las cuales acuden por la mañana y 80 por la tarde. Además, estos programas alimentarios se extienden a los Centros de Atención Infantil (CAI) y al albergue de la Subdelegación de La Candelaria.