

Sesión de psicología deportiva para familiares deportistas en La Paz

Posted on 20 de octubre de 2023 by Diario Humano



Fortaleciendo el apoyo familiar en la formación de atletas

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. -Se llevó a cabo una sesión de psicología dirigida a padres y madres de familia de atletas que están iniciando en la disciplina de halterofilia en el municipio de La Paz. La sesión contó con la asistencia de aproximadamente 15 participantes, según informó el [director Municipal del Deporte](#), Guillermo Ortalejo Hernández.

Ortalejo mencionó que el psicólogo deportivo, Rolando Cuevas, ha estado trabajando con deportistas y entrenadores de diversas disciplinas, incluyendo la halterofilia. En esta ocasión, se incorporaron padres y madres de familia al trabajo psicológico que se ha desarrollado a lo largo de los últimos tres meses.

El director subrayó la importancia de los tres pilares fundamentales en el proceso de formación de un atleta: los propios jóvenes con su compromiso y dedicación, los entrenadores y el apoyo que reciben en casa. Es crucial involucrar a los padres y madres para que comprendan la relevancia de su respaldo en la formación de un deportista.

Finalmente, Ortalejo Hernández destacó que los trabajos de psicología deportiva seguirán no solo para los atletas, sino también para los entrenadores, en colaboración con los padres y madres de familia de las disciplinas que así lo requieran. “Es esencial que la Dirección Municipal del Deporte proporcione las herramientas para



una formación deportiva integral, y con estos esfuerzos estamos contribuyendo a lograrlo”, concluyó.