

# Capacitación esencial para cuidadores en Baja California Sur

Posted on 1 de noviembre de 2023 by Diario Humano



La Secretaría de Salud de Baja California Sur imparte un programa de capacitación a cuidadores de personas mayores, brindando conocimientos clave para una atención de calidad y una vida más saludable en la tercera edad.

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur.** -A través de su programa de Atención al Envejecimiento, la Secretaría de Salud de Baja California Sur emprendió una capacitación sobre los cuidados generales y específicos que deben seguirse con personas mayores a fin de que preserven y mejoren su expectativa y calidad de vida.

**Es una actividad que se imparte a familiares cuidadores de adultos mayores, así como a personal que labora en instituciones donde son atendidas sudcalifornianas y sudcalifornianos que se encuentran en esta etapa de vida, con la finalidad de que cuenten con conocimientos oportunos para desempeñar esta labor, dijo la directora de Servicios de Salud, Ana Luisa Guluarte Castro al inaugurar la actividad.**

La necesidad de implementar este curso se identificó a partir de las visitas que trabajadoras y trabajadores de la propia institución efectúan de manera programada a personas de la tercera edad que están postradas en cama para darles atenciones preventivas, en las cuales se constató la relevancia de que las cuidadoras y cuidadores amplíen sus conocimientos para brindar atenciones de mayor calidad, apuntó.

En esta actividad se les proporciona información básica para el adecuado trato de gente mayor, desde temas de aseo personal y de apoyo de movilidad, hasta las pautas de comunicación y socialización, alimentación adecuada, seguimiento médico y apego a tratamientos, de tal manera que puedan desempeñar esta función con mayor seguridad y diligencia, añadió la médica.

**Un punto fundamental es fortalecer la actitud positiva hacia los adultos mayores al tener conciencia de que están en un proceso de adaptación a los cambios que implica esta etapa de vida, en la que son más frágiles y vulnerables por el deterioro natural del cuerpo, pero también por la presencia de patologías que deben atenderse oportunamente para su control abundó la servidora pública, al puntualizar la importancia de brindar herramientas de autocuidado a quienes están a cargo de personas de la tercera edad, así como ampliar las redes familiares de atención para evitar sobrecargas.**