

# Vacunas contra Covid-19 e Influenza: Urgente para adultos mayores y personas con comorbilidades

Posted on 8 de noviembre de 2023 by Diario Humano



## **Seguridad y efectividad: Se pueden aplicar simultáneamente los biológicos contra Covid e Influenza.**

**Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Al acercarse la temporada invernal, durante la cual incrementa la incidencia de enfermedades respiratorias, es importante que las personas con factores de riesgo, como son los adultos mayores y personas con comorbilidades, acudan a las unidades médicas más cercanas para recibir vacunas contra Covid-19 e influenza, dijo la titular del ramo, Zazil Flores Aldape.**

La respuesta inmunológica ante los virus causantes de estas enfermedades puede disminuir cuando se tienen más de 60 años o cuando se tiene menor edad, pero se registran padecimientos como la diabetes, obesidad mórbida, enfermedades cardiovasculares o pulmonares crónicas, de ahí la relevancia de que quienes estén en estas circunstancias deban dirigirse sin mayor demora a centros de salud, clínicas y hospitales para recibir estas vacunas que optimizan sus defensas naturales.

La médica recordó que el sector salud de Baja California Sur recibió más de 200 mil biológicos contra la influenza que de manera prioritaria se están suministrando a niñas y niños mayores de seis meses y menores de cinco años; gente de la tercera edad, embarazadas y personas con comorbilidades, al tiempo en que se recibieron más de 31 mil vacunas contra Covid-19 que tienen como

**grupos prioritarios a personas de cinco años en adelante que no han recibido ninguna dosis y que presentan otras patologías la insuficiencia renal crónica, cáncer, inmunosupresión e hipertensión arterial esencial.**

**Además se están aplicando refuerzos de esta vacuna a embarazadas, personas de 60 años y más, así como personas de 18 a 59 años con comorbilidades, con el objetivo de reforzar sus defensas naturales contra ese padecimiento respiratorio, abundó la Secretaría de Salud al establecer que las y los usuarios que cumplan con criterios de riesgo pueden aplicarse de manera simultánea las dosis contra Covid y contra influenza, ya que las evidencias documentan que esto es seguro y que no disminuye su efectividad.**

**Flores Aldape puntualizó la necesidad de seguir fomentando las medidas preventivas, como el lavado frecuente de manos, el uso de cubrebocas ante la presencia de síntomas respiratorios, así como la fuerte recomendación de que adultos mayores y pacientes con comorbilidades utilicen correctamente la mascarilla cuando acudan a sitios cerrados o abiertos donde no puede guardarse la sana distancia.**