

Feria de Salud en Los Cabos: Protegiendo a la comunidad ante el invierno

Posted on 10 de noviembre de 2023 by Diario Humano



Además de vacunación contra COVID e influenza, se realizarán mediciones de peso corporal, glucosa y presión arterial, así como trastornos emocionales.

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - En el marco de la 2ª Jornada Nacional de Salud Pública, la Jurisdicción Sanitaria 4 Los Cabos llevó a cabo una feria de servicios preventivos en la colonia El Caribe, durante la que se suministraron vacunas contra Covid-19 y contra la Influenza a los grupos de riesgo, con la finalidad de fortalecer sus defensas naturales contra las enfermedades respiratorias que incrementan su incidencia en el periodo invernal.

Esta jornada de salud fue ocasión propicia para acercar los biológicos a las y los adultos mayores que residen en esta zona de Cabo San Lucas, para que antes de iniciar el periodo invernal estén protegidos contra estas patologías que pueden desarrollar formas graves en personas que, por su edad o por la presencia de otros padecimientos, tengan un sistema inmunológico disminuido, indicó el jefe de la Jurisdicción Sanitaria, Ulises Melendrez López.

Esta feria dio además la oportunidad de realizar otras valoraciones médicas a la gente de la tercera edad, desde mediciones de peso corporal, glucosa y presión arterial, hasta la detección de riesgos de caídas, riesgos de fracturas por osteoporosis, alteraciones de la memoria y trastornos emocionales, con la finalidad de indicar adecuaciones a sus tratamientos y canalizarlos a unidades de segundo nivel para fortalecer su atención, añadió.

Se hicieron evaluaciones clínicas por artritis, se aplicaron pruebas rápidas para la detección de cáncer en próstata a pacientes con factores de riesgo, se brindó información sobre la autoexploración de mama a mujeres y se sensibilizó a las usuarias sobre la importancia de que a partir de los 40 años acudan al Hospital General de Cabo San Lucas para hacerse la mastografía gratuita que permite lograr detecciones tempranas de cáncer de mama, como parte de un trabajo que busca fortalecer la participación de las y los ciudadanos en el cuidado de su bienestar, comentó.

Además, se promovió la alimentación saludable y esquemas de activación física de acuerdo a las condiciones de salud de las personas, al ser factores importantes para mantener un adecuado funcionamiento del organismo, al tiempo de ratificar la convocatoria a la población para que contribuya con el saneamiento básico de sus viviendas que es crucial para fortalecer la prevención de enfermedades como el dengue, finalizó Melendrez López.