

Juventud sudcaliforniana une fuerzas contra las adicciones

Posted on 23 de noviembre de 2023 by Diario Humano



Los estudiantes del CBTIS 230 se involucran para crear conciencia sobre los peligros del consumo nocivo del alcohol y otras sustancias

Diario Humano | La Paz, Baja California Sur. - Involucrar a las nuevas generaciones de sudcalifornianos en la prevención de adicciones, de tal manera que refuercen el mensaje sobre las severas afectaciones físicas y sociales que estas generan, es una de las estrategias que prioriza la actual administración estatal, expresó la secretaria de Salud, Zazil Flores Aldape al encabezar la ceremonia conmemorativa por el Día Nacional contra el Uso Nocivo del Alcohol.

Durante esta ceremonia desarrollada en el CBTIS 230, la servidora pública convocó a las y los estudiantes para que tomen conciencia sobre los diversos daños que ocasiona a su organismo el consumo de sustancias adictivas, como pueden ser las bebidas alcohólicas que cuando son ingeridas de manera excesiva pueden ocasionar accidentes o derivar en la incursión a otras drogas y adicciones.

Acompañada por la directora del plantel anfitrión, Linky León Barraza y por el Coordinador Estatal de Salud Mental y Adicciones (CESMA), Juan Pablo Peña, Flores Aldape estableció que en su segundo año de gestiones, este gobierno realizó más 19 mil 300 acciones de prevención de adicciones en adolescentes, desarrolladas en su mayoría durante visitas que efectúan profesionales de la salud a escuelas de diversos niveles educativos para sensibilizar a las

alumnas y alumnos sobre esta problemática.

En esas actividades se informa puntualmente a las y los menores sobre las afectaciones que pueden sufrir sus cuerpos por el consumo de drogas legales e ilegales; se realizan tamizajes por cuestionario para identificar las zonas con mayor problemática y se ofrecen servicios terapéuticos gratuitos a quienes presentan factores de riesgo o que ya tuvieron un consumo experimental, señaló la médica en esta actividad a la que también acudió la directora del Instituto Sudcaliforniano de la Juventud (ISJ), Nayeli Arvizu Villegas.

De acuerdo a datos oficiales, el consumo de alcohol en personas de 12 a 17 años es de 4.2 por ciento, con indicadores similares para población femenil como varonil, de ahí la necesidad de seguir incorporando a adolescentes y jóvenes en las estrategias preventivas, puntualizó la Secretaria durante esta ceremonia donde se premió a las chicas y chicos ganadores del concurso de infografías y tik-tok que la Coordinación Estatal de Salud Mental y Adicciones llevó a cabo para fomentar el cuidado del bienestar emocional.